



REGULAMIN IMPREZY SPORTOWEJ MARATON ÓSEMEK WIOŚLARSKICH „RUN & ROW” 2025

CEL IMPREZY

- Popularyzacja zdrowego stylu życia poprzez sport
- Upowszechnianie i popularyzacja wioślarstwa jako dyscypliny wiodącej w Toruniu
- Propagowanie rywalizacji w duchu fair-play
- Wzmocnienie relacji między rywalizującymi miastami

ORGANIZATOR

- Akademicki Związek Sportowy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu
- Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu
- Miasto Toruń
- Galeria Copernicus

TERMIN I MIEJSCE

Data 28.09.2025 r. godzina 13:00 Rynek Staromiejski Toruń

TRASA

Start godz. 13:00. Ósemki wioślarskie startująco 2 minuty. Osady losują numer startowy.

Odcinek I – bieg z łodziami – Rynek Staromiejski – ul. Szeroka – ul. Mostowa – Bulwar Filadelfijski – Przystań Toruń dystans ok 2km.

Odcinek II – wiosłowanie – Przystań Toruń – Wisła – Przystań Toruń – dystans ok 6 km.

Odcinek III – bieg z łodziami – Przystań Toruń – ul. Mostowa – ul. Szeroka – Rynek Staromiejski – dystans ok. 2km.

Odcinek IV – ergometr – sztafeta 9 x 500 m.

Rozpoczęcie konkurencji na ergometrze wioślarskim jest możliwe tylko i wyłącznie w momencie, gdy cała osada wraz ze sternikiem znajdzie się przy wyznaczonym dla zespołu ergometrze

Elektroniczny pomiar czasu. Chip przymocowany do odzieży sternika, który przebiega linię startu jako ostatni członek załogi i jako ostatni kończy sztafetę na ergometrze i przebiega linię mety.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Do maratonu mają prawo zgłosić się osady klubowe oraz osady mieszane (składające się z zawodników więcej niż jednego klubu)
- Zgłoszenie w terminie do 15.08.2025 r. na formularzu zgłoszeniowym na adres azs@umk.pl
- Uczestnicy zobowiązani są do posiadania książeczki zdrowia sportowca lub zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- Limit osad – 8, w razie przekroczenia limitu zgłoszeń decyduje kolejność przesłanego zgłoszenia na wskazany wyżej adres mailowy (azs@umk.pl).

NAGRODY

- Pierwsze miejsce Puchar Prezydenta Miasta Torunia
- Nagrody pieniężne dla pierwszych trzech osad w wysokości:
Im – 10.000,00 zł, IIIm – 8.000,00 zł, IIIIm – 5.000,00zł
- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników zawodów
- Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się o godz. 14:45-15:00 na scenie na Rynku Staromiejskim

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Obowiązkowa odprawa kierowników ekip oraz członków osad 28.09.2025 o godz. 10:00 w Sali konferencyjnej na Przystani Toruń, ul. Popiełuszki 1
- Przyczepy z łodziami stają na wyznaczonych miejscach na terenie przed Przystanią Toruń od strony Wisły – wjazd naprzeciw hotelu IBIS
- Po skończonej odprawie ekipy przechodzą trasę od Przystani Toruń (miejsca zejścia na wodę) na Rynek Staromiejski (miejsce startu, mety i zawodów na ergometrze)
- Losowanie numerów startowych odbędzie się na Starym Rynku o godz. 12:30
- Spotkanie wszystkich uczestników „RUN & ROW” o godz. 16:30 przy grillu na Przystani Toruń, ul. Ks. J. Popiełuszki 1
- Zwroty kosztów odbędą się przelewem na podstawie faktur wystawionych na:
AZS UMK Toruń ul. Gagarina 35 NIP 9561708592 tytułem – przyjazd na maraton wioślarski „RUN & ROW” 28.09.2025 r.
- Zwroty kosztów podróży na podstawie map Google.
- Organizator zapewnia zwrot kosztów przejazdu jednego pojazdu w kwocie 2,30 zł/km.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
- Organizator zapewnia dla wszystkich uczestników wodę.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu)
- Zawodnicy poprzez start w biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Istnieje możliwość zarezerwowania noclegu z 27.09/28.09 lub/i 28.09/29.09 na Campingu Tramp ul. Kujawska 14 w kwocie 150zł/osobodzień z całodziennym wyżywieniem.

PROSIMY W TERMINIE DO 15.08.2025 r DOSŁAĆ SKŁADY OSAD I TRENERÓW