

XXVIII ENEA MISTRZOSTWA POLSKI NA ERGOMETRE WIOŚLARSKIM
„ERGOWIOSŁA 2019”

1. TERMIN I MIEJSCE

26 stycznia 2019 r. - Hala Widowiskowo – Sportowa im. Alfreda Freyera w Tranobrzegu Al. Niepodległości 2.

2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA IMPREZY

Organizator - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu pod nadzorem merytorycznym Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich.

Komisja sędziowska zawodów

Sędzia Główny	- Jerzy Erdman
Z-ca Sędziego Głównego	-
Starszy Sekretarz	- Anna Tataruch
Starszy Sędzia Komisji Kontroli	- Marcin Boczkowski
Przedstawiciel Kolegium Sędziów	- Wojciech Pytlak
Przedstawiciel PZTW	- Franciszek Kamiński
Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego	- Janusz Chabel

3. REGULAMIN ZAWODÓW

- 3.1. Początek pierwszych startów przewidziany jest o godz. 10.00 w dniu 26.01.2019 r.
- 3.2. Zawody odbędą się równolegle na 20 ergometrach wioślarskich typu Concept II na dystansie 2000 metrów.
- 3.3. Wybór przesłony powietrza (obciążenia) jest dowolny. Ustawienie ich może być dokonane przez zawodnika przed startem do konkurencji.
- 3.4. Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyska najlepszy czas zmierzony przez komputer spośród wszystkich uczestników w danej kategorii.
- 3.5. W przypadku awarii jednego z ergometrów w ciągu 20 sek. od startu wyścig zatrzymuje się, a następnie rozpoczyna od nowa.
- 3.6. Awaria techniczna ergometru w dalszej części dystansu upoważnia zawodnika do podjęcia samodzielnej próby pokonania dystansu nie później niż przed upływem 30 min. od zaplanowanej godziny startu do danej konkurencji.
- 3.7. Osiągniętym wynikiem wpisanym do protokołu jest wynik podany przez program obsługujący wyścigi.
- 3.8. W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni zawodnicy posiadający licencję zawodniczą PZTW i aktualne badania lekarskie oraz zawodnicy kategorii masters.
- 3.9. Zawody odbędą się w następujących kategoriach:
 - 1 juniorki młodsze - do 16 lat
 - 2 juniorzy młodszy - do 16 lat
 - 3 juniorki - do 18 lat
 - 4 juniorzy - do 18 lat
 - 5 PR3VI niedowidzące męska
 - 6 PR3VI niedowidzące żeńska
 - 7 PR3PD niepełnosprawne ruchowo męska
 - 8 PR3PD niepełnosprawne ruchowo żeńska
 - 9 PR2 ręce z tułowiem męska

- 10 PR1 same ręce męska
- 11 PR1 same ręce żeńska
- 12 seniorki - powyżej 18 lat
- 13 seniorki waga lekka - powyżej 18 lat o masie ciała do 61,5 kg
- 14 seniorzy - powyżej 18 lat
- 15 seniorzy waga lekka - powyżej 18 lat o masie ciała do 75 kg
- 16 masters 1000 m z przelicznikiem czasowym wieku osoby startującej

- 3.10. Rozgrzewka przewidziana jest na dodatkowych ergometrach.
- 3.11. Ważenie zawodniczek i zawodników wagi lekkiej odbędzie się od dwóch do jednej godziny przed wyznaczonym startem danej konkurencji.
- 3.12. Inne kwestie sporne nie objęte niniejszym regulaminem rozstrzyga Komisja w składzie Sędzia Główny, Przedstawiciel Kolegium Sędziów, Przedstawiciel organizatora.

4. ZASADY OGÓLNE

- 4.1. Termin zgłoszeń do zawodów upływa w dniu 21.01.2019 r. o godz.24.00 na stronie www.wioslarstwo.poznan.pl (przy zgłoszeniu należy podać zakładany rezultat końcowy).
- 4.2. Wpisowe do zawodów wynosi 50 zł od zawodnika, płatne na konto PZTW - Bank BNP Paribas 62 1600 1286 1846 1296 3000 0001.
- 4.3. Noclegi oraz wyżywienie należy rezerwować bezpośrednio w niżej wymienionych hotelach w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 stycznia 2019 r.

Lp.	Nazwa własna obiektu i adres	Telefon	Ilość miejsc noclegowych	E-mail/www	Odległość
1	Hotel Kameleon ul. Warszawska 2a 39-400 Tarnobrzeg	15 822 22 20	50	hotel@hotelkameleon.pl http://www.hotelkameleon.pl/	ok. 10 min
2	Zajazd "KOGA" ul. Warszawska 106 39-400 Tarnobrzeg	15 823 59 55 606353567	10	kogatbg@wp.pl http://zajazdkoga.pl/	ok. 15 min
3	Zajazd Amigo ul. Warszawska 121 39-400 Tarnobrzeg	15 641 67 76 606 898 218	20	weroncia76@wp.pl http://www.zajazdamigo.pl/	ok. 10 min
4	Zajazd "Mieszko" ul. Mieszka I 1 39-400 Tarnobrzeg	15822 22 46	30	urszulaczarnecka@interia.pl http://www.noclegimieszko.pl/	ok. 10 min
5	Pokoje noclegowe "Anser" ul. Zakładowa 27 39-400 Tarnobrzeg	15 6416307 510 219 442	30	pokoje@anser.tarnobrzeg.pl http://www.noclegianser.pl/	ok. 20 min
6	Villa Anna Anna Weryńska al. Warszawska 318 39-400 Tarnobrzeg	15 644 60 60	50	recepca@annavilla.pl http://www.annavilla.pl/	ok. 15 min
7	Zamek w Baranowie Sandomierskim, Zamkowa 22, 39-450 Baranów Sandomierski	15 811 80 40	100	hotel.zamkowy@baranow.com http://www.baranow.com.pl/hotel	ok. 20 min
8	Zajazd i Agroturystyka "Olszynka" ul. Międzywodzie 21, 39-451 Skopanie	605 530 600	25	mateusz19866@poczta.onet.pl http://olszynka-noclegi.pl/	ok. 20 min
9	Hotel Mały Rzym ul. Okrzei 9 27-600 Sandomierz	535 44 90 90	100	recepca@malyrzym.pl http://www.malyrzym.pl/	ok. 30 min

- 4.4. Zainteresowane kluby mogą zamówić obiady w hali w dniu imprezy. Zamówienia można dokonać do 22.01.2019 r. na adres j.chabel@um.tarnobrzeg.pl
- 4.5. Zebranie delegatów odbędzie się w dniu 25.01.2019 r. o godz. 17.00 w Hali Widowiskowo – Sportowej im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu (I piętro sala nr 143).
- 4.6. Odprawa Komisji Sędziów odbędzie się w tym samym dniu i miejscu o godz. 18.30. Po odprawie delegatów odbędzie się sprawdzenie dokumentów.
- 4.7. Delegat klubu musi być zgłoszony na zebraniu. Delegat klubu jest jedynym przedstawicielem klubu posiadającym prawo do prezentacji dokumentów zawodników.

Uwaga! Zgodnie regulaminem zawodów zawodnik uczestniczący w regatach, pod karą niedopuszczenia do startu, musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie, stwierdzające jego zdolność do startu, wystawione wyłącznie przez przychodnię sportowo-lekarską, a zgodnie z Rozporządzeniem Min. Zdrowia z dn. 22.12.2004 r. (Dz.U.04.282.2815) w stosunku do dzieci i młodzieży do ukończenia 21 roku życia, zaświadczenie to musi być wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej.

5. PUNKTACJA

Punktacja Drużynowa Mistrzostw Polski na ergometrze wioślarskim sporządzona zostanie wg poniższej tabeli.

Ilość zawodników > 20

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pkt.	25	22	20	17	16	15	14	13	12	11
Lok.	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Pkt.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Ilość zawodników < 20

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pkt.	25	22	20	9	8	7	6	5	4	3
Lok.	11	12	13							
Pkt.	2	1	0							

6. NAGRODY

Medale dla trzech pierwszych zawodników w każdej konkurencji.