



ototoruń.pl

TORUŃ PLAZA



POLI it's easy



SEBAN

2019

REGULAMIN IMPREZY SPORTOWEJ MARATON ÓSEMEK WIOŚLARSKICH „RUN & ROW”

CEL IMPREZY

- Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport
- Upowszechnianie i popularyzacja wioślarstwa jako dyscypliny wiodącej w Toruniu
- Propagowanie rywalizacji w duchu fair-play
- Wzmocnienie relacji między rywalizującymi miastami

ORGANIZATOR

- Akademicki Związek Sportowy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu
- OtoTorun.pl
- Miasto Toruń
- CH-R Toruń Plaza

TERMIN I MIEJSCE

Data 29.09.2019r godzina 15:00 Rynek Staromiejski Toruń

TRASA

Start godz.16.00. Ósemki wioślarskie startują co 2 minuty. Osady losują numer startowy.

Odcinek I – bieg z łodziami – Rynek Staromiejski – ul. Mostowa – Przystań Toruń dystans ok. 2km.

Odcinek II – wiosłowanie – Przystań Toruń – Wisła – Przystań Toruń – dystans ok. 6km.

Odcinek III – bieg z łodziami – Przystań Toruń – ul. Mostowa – Rynek Staromiejski – dystans ok. 2km.

Odcinek IV – ergometr – sztafeta 9x500m.

Elektroniczny pomiar czas. Chip przymocowany do odzieży sternika, który przebiega linię startu jako ostatni członek załogi i jako ostatni kończy sztafetę na ergometrze i przebiega linię mety.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Zgłoszenie w terminie do 31.07.2019 na formularzu zgłoszeniowym na adres azs@umk.pl
- Uczestnicy zobowiązani są do posiadania książeczki zdrowia sportowca lub zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego.

NAGRODY

- Pierwsze miejsce Puchar Prezydenta Miasta Torunia
- Nagrody pieniężne dla pierwszych trzech osad w wysokości:
I m – 10.000zł, II m – 8.000zł, - III m – 5.000zł
- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników zawodów
- Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się o godz. 17:45 na scenie na Rynku Staromiejskim.


POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Obowiązkowa odprawa kierowników ekip oraz członków osad 29.09.2019 o godz.10:00 w sali konferencyjnej na Przystani Toruń ul. Popiełuszki 1
- Przyczepy z łodziami stają na wyznaczonych miejscach na terenie przed Przystanią Toruń od strony Wisły – wjazd naprzeciw salonu KIA
- Po skończonej odprawie ekipy przechodzą trasę od Przystani Toruń (miejsca zejścia na wodę) na Rynek Staromiejski (miejsce startu, mety i zawodów na ergometrze)
- Szatnie znajdują się w „Dworze Artusa”
- Losowanie numerów startowych odbędzie się na Starym Rynku o godz.15:30
- Spotkanie wszystkich uczestników „RUN & ROW” o godz.18:30 przy grillu na Przystani Toruń, ul. Ks. J. Popiełuszki 1
- Zwroty kosztów odbędą się przelewem na podstawie faktur wystawionych na
- AZS UMK Toruń ul. Gagarina 35 NIP 9561708592 tytułem – przyjazd na maraton wioślarski „RUN&ROW” 29.09.2019 r.
- Zwroty kosztów podróży na podstawie map Google.
- Organizator zapewnia zwrot kosztów przejazdu jednego pojazdu w kwocie 2zł/km.

- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
- Organizator zapewnia dla wszystkich uczestników wodę.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu)
- Organizator zapewnia możliwość korzystania z szatni, wyposażonych w toalety (Dwór Artusa).
- Zawodnicy poprzez start w biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Uczestnik przyjmuj do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Istnieje możliwość zarezerwowania noclegu z 28.09/29.09 lub/i z 29.09/30.09 na Campingu Tramp ul. Kujawska 14 w kwocie 90zł/osobodzień z całodziennym wyżywieniem.

PROSIMY W TERMINIE DO 15.09.2019r DOSŁAĆ SKŁADY OSAD I TRENERÓW

Prezes AZS UMK Toruń



Henryk Boś