



35 LAT

Szkoły Mistrzostwa Sportowego przy ZST w Płocku

PŁOCKA SZTAFETA OLIMPIJSKA-2019



Munich1972



TOKYO 2020



TOKYO 2020

PROGRAM IMPREZY

TU STARTOWALI PŁOCKY OLIMPIJCZYCY I PARAOLIMPIJCZYCY



Munich1972



Montréal 1976



13 GRUDZIEŃ 2019 – piątek, godz. 11: 00

Hala Sportowa Zespołu Szkół Technicznych w Płocku

ORGANIZATORZY



:

ORGANIZACJĘ IMPREZY WSPIERA
PREZYDENT MIASTA PŁOCKA



PŁOCK

GŁÓWNY SPONSOR



PATRONAT MEDIALNY:



I. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE IMPREZY

CEL IMPREZY:

- **Uczczenie Jubileuszy:**
 - **100-lecia Polskiego Komitetu Olimpijskiego**
 - **100-lecia Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich**
 - **35-lecia Szkoły Mistrzostwa Sportowego przy Zespole Szkół Technicznych**
- Sztafeta olimpijska – to szczególny sposób rywalizacji sportowej. Końcowy wynik w sztafecie zależy od wysiłku całego zespołu. Sztafeta uczy młodzież pracy, sportowej rywalizacji i działania w zespole; uczy solidarności w dążeniu do celu.
- Sztafeta to zabawa i radość ze wspólnego wysiłku. Uczy dobrego przykładu i odpowiedzialności każdego jej uczestnika. A zatem uczy poszanowania uniwersalnych i podstawowych zasad etycznych.
- Udział w sztafecie to wspaniały przykład integracji społecznej. Sztafeta z ogniem olimpijskim przed każdymi Igrzyskami łączy ludzi o różnych przekonaniach, różnych religii i rasy oraz statusu społecznego czy miejsca zamieszkania. Wszyscy z ogromnym napięciem oczekujemy na ostatniego uczestnika sztafety, który zapala znicz olimpijski – ogień pokoju!
- Do udziału w zadaniu „PŁOCKA SZTAFETA OLIMPIJSKA-2019” zapraszamy: młodzież szkolną, zawodników wyczynowych, osoby niepełnosprawne i starsze (mastersów) a także osoby, którym idea sportu, idea olimpizmu nie jest obca. Zadanie ma na celu promować ideę, że sport jest dla każdego człowieka, niezależnie od wieku, płci i stopnia sprawności psychofizycznej. Promować hasło „zdrowy duch w zdrowym ciele” na przykładzie osób niepełnosprawnych, osób starszych i zawodników wyczynowych. Promować efekty zespołowej rywalizacji, współdziałania i odpowiedzialności w dążeniu do celu. Uczyć integracji w każdym działaniu, uczyć patriotyzmu. Sport i kultura fizyczna to szkoła życia i sposób na życie!

II. REGULAMIN ZAWODÓW NA ERGOMETRACH WIOŚLARSKICH – „SZTAFETA OLIMPIJSKA-2019” MŁODZIEŻ SZKOLNA; NIEPEŁNOSPRAWNI, VIP

1. TERMIN I MIEJSCE:

Zawody odbędą się w dniu 13 grudnia 2019r (piątek) w hali sportowej Zespołu Szkół Technicznych w Płocku, ul. Kilińskiego 4. Planowane rozpoczęcie imprezy – godzina 11:00.

2. CEL IMPREZY:

- **Uczczenie Jubileuszy:**
 - **100-lecia Polskiego Komitetu Olimpijskiego**
 - **100-lecia Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich**
 - **35-lecia Szkoły Mistrzostwa Sportowego przy Zespole Szkół Technicznych**
- wyłonienie najlepszych sztafet w kategorii dziewcząt i chłopców wśród młodzieży ze szkół podstawowych.
- promocja idei olimpijskiej,
- promocja „sportu dla wszystkich”,
- promocja sportu w Płocku,

3. RAMOWY PROGRAM IMPREZY:

- godz. 10: 00 – zakończenie dokonywania zmian w składach sztafet,
- godz. 10: 00 -10: 45 – zwiedzanie wystaw – „Od Zulusów do Igrzysk Olimpijskich” oraz „35 lat Szkoły Mistrzostwa Sportowego”.

GODZ. 11:00 – UROCZYSTE OTWARCIE – WRĘCZENIE WYRÓŻNIEŃ I DYPLOMÓW,

- godz. 11: 30 – sztafeta dziewcząt szkół podstawowych - 4 x 200m
- godz. 11: 50 – pokazowy bieg VIP-ów – 200 m
- godz. 12: 00 – sztafeta zawodniczek wyczynowych – 4 x 200m
- godz. 12: 10 – sztafeta chłopców szkół podstawowych – 4 x 200m
- godz. 12: 30 – sztafeta zawodników wyczynowych – 4 x 200m
- godz. 12: 40 – pokazowy bieg osób niepełnosprawnych - 200m

GODZ. 13:00 – WRĘCZENIE NAGRÓD .

- godz. 13: 30 – młodziczki, juniorki młodsze 15-16 lat
- godz. 13: 40 – juniorki 17-18 lat, seniorki
- godz. 13: 50 – młodzicy
- godz. 14: 00 – juniorzy młodszy 15 – 16 lat
- godz. 14: 10 – juniorzy 17 – 18 lat
- godz. 14: 20 – seniorzy
- godz. 14: 30 – sztafety kobiet – masters
- godz. 14: 50 – sztafety mężczyzn – masters
- godz. 15: 10 – sztafety mikst – masters

GODZ. 15:30: – WRĘCZENIE NAGRÓD

4. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA IMPREZY:

Organizatorem zawodów jest Płocki Klub Olimpijczyka przy współdziałaniu Dyrekcji i Rady Pedagogicznej Zespołu Szkół Technicznych oraz Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego w Płocku. Komisję sędziowską powołuje organizator imprezy.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. SZTAFETY - MŁODZIEŻ SZKOLNA; ZAWODNICY WYCZYNOWI,

- Zawody odbędą się na ergometrach wioślarskich typu Concept II na dystansie 4 x 200 m.
- W zawodach startują czteroosobowe sztafety.
- Zawody odbędą się na 12 ergometrach jednocześnie.
- Zwycięzcą zostaje sztafeta, która uzyska najlepszy czas łączny, zmierzony przez każdy ergometr spośród wszystkich startujących w sztafecie zawodników.
- Zawody rozgrywane będą w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. NIEPEŁNOSPRAWNI, VIP

- Uczestnicy biegów pokazowych w kategorii VIP oraz NIEPEŁNOSPRAWNI startują na 200m indywidualnie, bez podziału: na płeć, wiek oraz stopień niepełnosprawności.
- Każdy uczestnik biegu, bez względu na uzyskany rezultat, otrzymuje statuetkę „GODNY NAŚLADOWANIA”

6. UCZESTNICY:

- Uczennice i uczniowie szkół podstawowych – czteroosobowe sztafety dziewcząt i chłopców zgłoszone do zawodów zgodnie z pkt.V.1-2 niniejszego regulaminu.
- Uczennice i uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych uprawiający wybraną przez siebie dyscyplinę sportu uczestniczą na specjalne zaproszenie Organizatora.
- Kolejność startu poszczególnych uczestników sztafety należy podać w zgłoszeniu w takiej kolejności, jakiej będą startować.

7. ZGŁOSZENIA

- Termin zgłoszeń imiennych do zawodów mija 9.12.2019 r
- Imienne zgłoszenia należy przesłać drogą elektroniczną (e-mailem) na adres: boni935@wp.pl z podaniem nazwy szkoły lub klubu oraz składu sztafety lub pocztą na adres: Płocki Klub Olimpijczyka, 09-402 Płock, ul. Kawieckiego 1a
- Ewentualne zmiany w zgłoszeniach przyjmowane będą przez Komisję Sędziowską do godziny 10:00.
- Za prawidłowość zgłoszeń szkół odpowiadają Dyrektorzy szkół lub osoby przez nich upoważnione.
- Zgłoszenia muszą spełniać kryteria udziału uczniów w zawodach międzyszkolnych.
- Otwarcie imprezy – połączone z defiladą uczestników – planowane jest o godzinie 11:00. Pierwszy start – godzina 11:30.
- Wszelkie sprawy sporne nieobjęte niniejszym regulaminem rozstrzyga komisja w składzie: sędzia główny zawodów, przedstawiciel organizatora i przedstawiciel uczestników zawodów niezainteresowany kwestią sporną.

8. NAGRODY

- Puchary dla szkół za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji końcowej wśród dziewcząt i chłopców.
- Medale dla zawodników za trzy pierwsze miejsca w sztafetach dziewcząt i chłopców.
- Puchar dla sztafety za pierwsze miejsce w kategorii zawodniczek i zawodników wyczynowych
- Medale dla zawodników za trzy pierwsze miejsca w sztafetach
- Statuetki „GODNY NAŚLADOWANIA” dla wszystkich uczestników biegu VIP-ów i zawodników niepełnosprawnych.
- Każdy uczestnik imprezy otrzyma upominek w postaci czapeczki św. Mikołaja

III. REGULAMIN ZAWODÓW NA ERGOMETRACH WIOŚLARSKICH – „SZTAFETA OLIMPIJSKA-2019” ZAWODNICY WYCZYNOWI & MASTERSI

1. CEL IMPREZY:

- **Uczczenie Jubileuszy:**
 - 100-lecia Polskiego Komitetu Olimpijskiego
 - 100-lecia Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich
 - 35-lecia Szkoły Mistrzostwa Sportowego przy Zespole Szkół Technicznych
- Sztafeta olimpijska – to szczególny sposób rywalizacji sportowej. Końcowy wynik w sztafecie zależy od wysiłku całego zespołu. Sztafeta uczy młodzież pracy, sportowej rywalizacji i działania w zespole; uczy solidarności w dążeniu do celu.
- Sztafeta to zabawa i radość ze wspólnego wysiłku. Uczy dobrego przykładu i odpowiedzialności każdego jej uczestnika. A zatem uczy poszanowania uniwersalnych i podstawowych zasad etycznych.
- Udział w sztafecie to wspólny przykład integracji społecznej. Sztafeta z ogniem olimpijskim przed każdymi Igrzyskami łączy ludzi o różnych przekonaniach, różnych religiach i rasy oraz statusu społecznego czy miejsca zamieszkania. Wszyscy z ogromnym napięciem oczekujemy na ostatniego uczestnika sztafety, który zapala znicz olimpijski – ogień pokoju!
- Do udziału w zadaniu „PŁOCKA SZTAFETA OLIMPIJSKA-2019” zapraszamy: młodzież szkolną, zawodników wyczynowych, osoby niepełnosprawne i starsze (mastersów) a także osoby, którym idea sportu, idea olimpizmu nie jest obca. Zadanie ma na celu promować ideę, że sport jest dla każdego człowieka, niezależnie od wieku, płci i stopnia sprawności psychofizycznej. Promować hasło „zdrowy duch w zdrowym ciele” na przykładzie osób niepełnosprawnych, osób starszych i zawodników wyczynowych. Promować efekty zespołowej rywalizacji, współdziałania i odpowiedzialności w dążeniu do celu. Uczyć integracji w każdym działaniu, uczyć patriotyzmu. Sport i kultura fizyczna to szkoła życia i sposób na życie!
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników uprawiających wioślarstwo wyczynowe.
- Wyłonienie najlepszych sztafet w kategorii masters w Polsce.
- Integracja środowiska osób starszych zainteresowanych sportem i kulturą fizyczną.
- Promocja „Sportu dla Wszystkich”.
- Promocja wioślarstwa w Płocku.

2. UCZESTNICY - MASTERSI – sztafeta olimpijska

W zawodach uczestniczą:

- sztafety odbędą się na ergometrach wioślarskich typu Concept II na dystansie 200 + 400 + 600 + 800m.
- W zawodach startują czteroosobowe sztafety.
- W skład sztafety mogą wchodzić: zawodniczki/zawodnicy reprezentujący sekcje i kluby sportowe, reprezentacje miast, reprezentacje okręgów oraz składające się z różnych klubów i osób niestowarzyszonych – spełniających wymagania WRS i WIS-2019 PZTW – dopuszczonych do startu przez Sędziego Głównego zawodów na podstawie specjalnego oświadczenia indywidualnego każdego uczestnika sztafety.
- Zawody odbędą się na tyłu ergometrach jednocześnie, na ile będzie zgłoszonych sztafet. (na jednym ergometrze startuje czterech kolejnych uczestników sztafety)
- Zwycięzcą zostaje sztafeta, która uzyska najlepszy czas łączny, zmierzony przez ergometr z uwzględnieniem spośród wszystkich startujących w sztafecie zawodników z uwzględnieniem wieku (zgodnie z WIS- 2019.)
-

3. UCZESTNICY – ZAWODNICY WYCZYNOWI

W zawodach uczestniczą:

- Zawodniczki/zawodnicy reprezentujący sekcje i kluby sportowe spełniający warunki WIS-2019 PZTW,
- Dystans – dziewczęta i chłopcy – 1500m; pozostali – 2000m

4. ZGŁOSZENIA – MASTERSI & ZAWODNICY WYCZYNOWI

- Termin zgłoszeń imiennych do zawodów mija 9.12.2019r
- Imienne zgłoszenia na załączonych drukach należy przestać drogą elektroniczną (e-mailem) na adres: boni935@wp.pl z podaniem nazwy klubu (miasta, okręgu) oraz składu sztafety lub pocztą na adres: Płocki Klub Olimpijczyka, 09-402 Płock, ul. Kawieckiego 1a
- Ewentualne zmiany w zgłoszone przez kapitanów sztafet - przyjmowane będą przez Komisję Sędziowską do godziny 12:00.
- Zgłoszenia muszą spełniać wymogi WIS-2019 PZTW
- Pierwszy start – godzina 13:30.
- Wszelkie sprawy sporne nieobjęte niniejszym regulaminem rozstrzyga komisja w składzie: sędzia główny zawodów, przedstawiciel organizatora i przedstawiciel uczestników zawodów niezainteresowany kwestią sporną.

5. NAGRODY

- Puchary dla sztafet za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji końcowej kobiet, mężczyzn i mikst.
- Medale dla zawodników za trzy pierwsze miejsca w sztafetach masters.
- Puchar za pierwsze miejsce w kategorii zawodniczek i zawodników wyczynowych
- Medale dla zawodników za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji ogólnej.
- Każdy uczestnik imprezy otrzyma upominek w postaci czapeczki św. Mikołaja

GODZ. 16:15
SPOTKANIE OPLATKOWE W ŚWIETLICY
PŁOCKIEGO TOWARZYSTWA WIOŚLARSKIEGO

GŁÓWNY SPONSOR



ORGANIZATORZY:

