



# OCENA

**startu reprezentacji Polski w wioślarstwie  
w  
Mistrzostwach Europy Juniorów  
Essen (Niemcy)  
18-19.05.2019**



2019 European Rowing Junior Championships

Essen, Germany





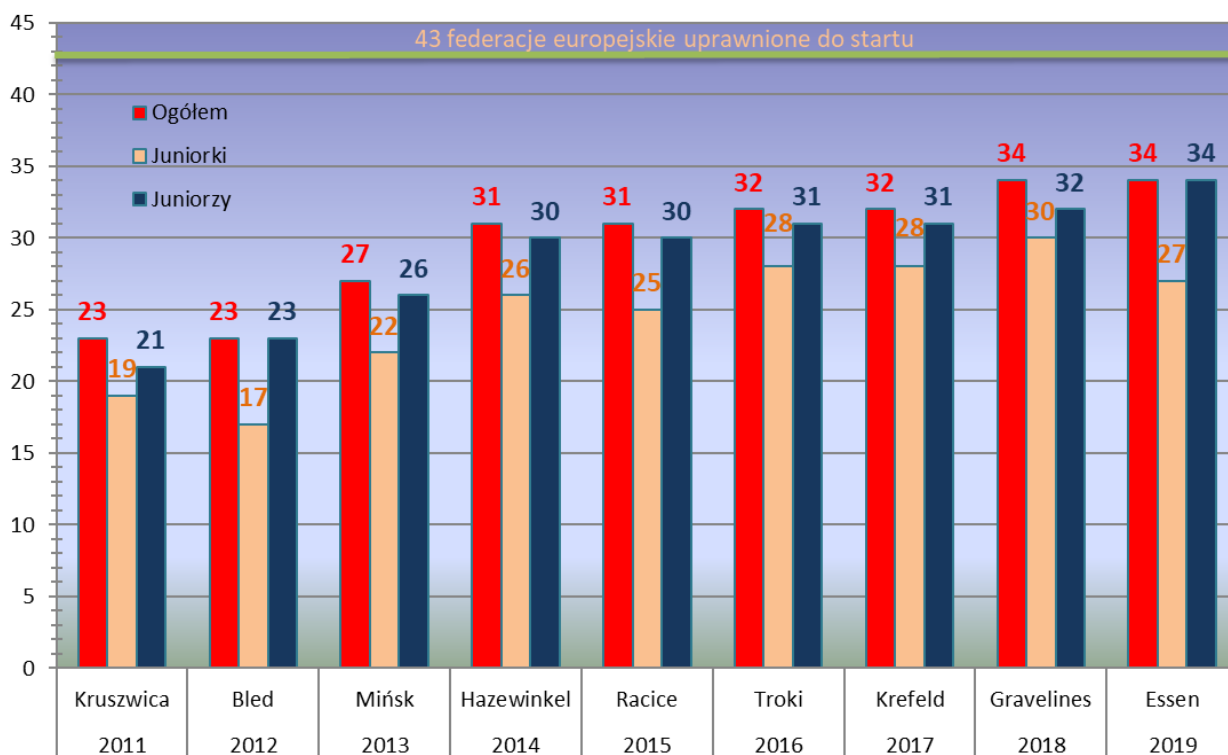
OCENA STARTU  
REPREZENTACJI NARODOWEJ  
W WIOŚLARSTWIE  
W  
MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW  
18 – 19 maja 2019 roku  
ESSEN (Niemcy)

## I. WSTĘP

Tegoroczne Mistrzostwa Europy Juniorów rozegrano w dniach 18-19 maja na torze regatowym w niemieckim Essen. To były dziewiąte z kolei Mistrzostwa Europy Juniorów. Pierwsze rozegrano w Polsce w 2011 roku na jeziorze Gopło w Kruszwicy.

Wszystkie poprzednie Mistrzostwa Europy rozgrywane były także w trzeci weekend maja z wyjątkiem ubiegłorocznych, które rozegrano w pierwszy weekend lipca. Niestety jest to termin kolidujący w wielu krajach z programami szkolnymi, stąd nie wszystkie federacje decydują się na start większych reprezentacji. W tym roku udział wzięła ta sama co w roku ubiegłym rekordowa ilość 34 państw na 46 zarejestrowanych w European Rowing Management Board, i była rekordowa ilość federacji uczestniczących w konkurencjach męskich.

### ILOŚĆ STARTUJĄCYCH FEDERACJI W POSZCZEGÓLNYCH LATACH

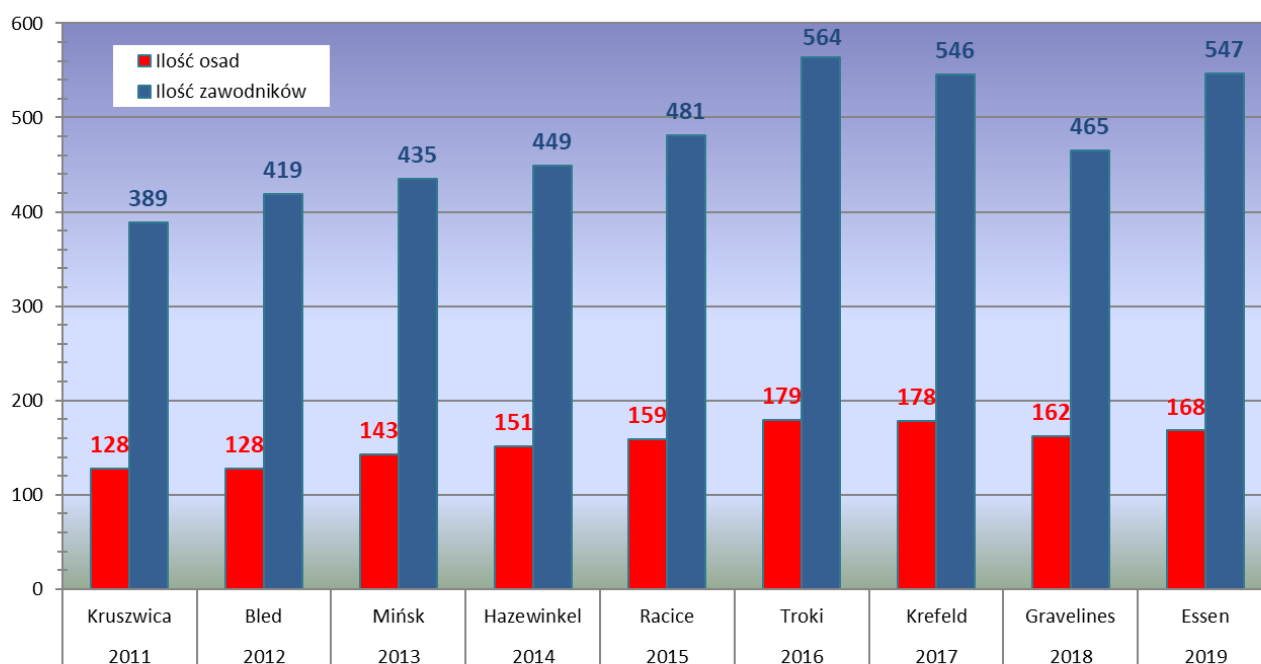


Kiedy ponad osiem lat temu powstawała koncepcja rozgrywania Mistrzostw Europy Juniorów głównie z inicjatywy państw środkowoeuropejskich i bałkańskich, większość zachodniej części Europy była delikatnie mówiąc sceptyczna temu pomysłowi. Trzeba dodać, że pierwsze Mistrzostwa Europy Juniorów rozegrano cztery lata po wznowieniu, po 34 letniej przerwie Mistrzostw Europy Seniorów, a od dwóch lat rozgrywane są także Młodzieżowe Mistrzostwa Europy. Jako fakt historyczny trzeba też zaznaczyć, że pierwszymi organizatorami wszystkich Mistrzostw Europy były polskie miasta przy współdziałaniu Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich. Poznań – pierwsze po wznowieniu Mistrzostwa Europy Seniorów w 2007 roku, Kruszwica – pierwsze Mistrzostwa Europy Juniorów w 2011 roku i Młodzieżowe Mistrzostwa Europy w 2017 roku.

W pierwszych Mistrzostwach Europy Juniorów w 2011 roku z dużych federacji zachodnioeuropejskich szeroką reprezentację zgłosili jedynie Włosi i symbolicznie po jednej osadzie

zgłosili jeszcze Szwedzi, Norwegowie i Portugalczycy. Pozostałym, albo nie pasował termin, albo podkreślali brak środków na dodatkową imprezę w kalendarzu finansowym. Inne federacje europejskie zaczęły włączać się do tej rywalizacji w następnych latach. Dla przykładu Niemcy uczestniczą w niej od 2014 roku. W 2014 i 2015 roku przysłali jedynie małe typy łodzi – jedyńki i dwójki, a w roku 2016, 2017 i bieżącym jako jedyni mieli kompletne reprezentacje. Nie mogą się jeszcze jakoś przekonać Brytyjczycy, którzy też wprawdzie wzięli udział w 2014 i 2015 roku, ale jak na nich w śladowej ilości 1-2 osad, w 2016 roku w ogóle nie wystartowali, a w kolejnych dwóch latach zgłosili po cztery osady, a w tym roku ponownie tylko dwie. Natomiast niemal każdego roku komplet osad zgłaszają Włosi.

#### ILOŚĆ ZAWODNIKÓW I OSAD BIORĄCYCH UDZIAŁ W MISTRZOSTWACH EUROPY JUNIORÓW W LATACH 2011-2019



Obecnie program Mistrzostw Europy Juniorów obejmuje rozegranie czternastu konkurencji. Tych samych siedmiu kobiecych i siedmiu męskich. W każdej grupie rozgrywane są trzy konkurencje krótkowiosłowe:

- Jedyńki
- Dwójki podwójne
- Czwórki podwójne

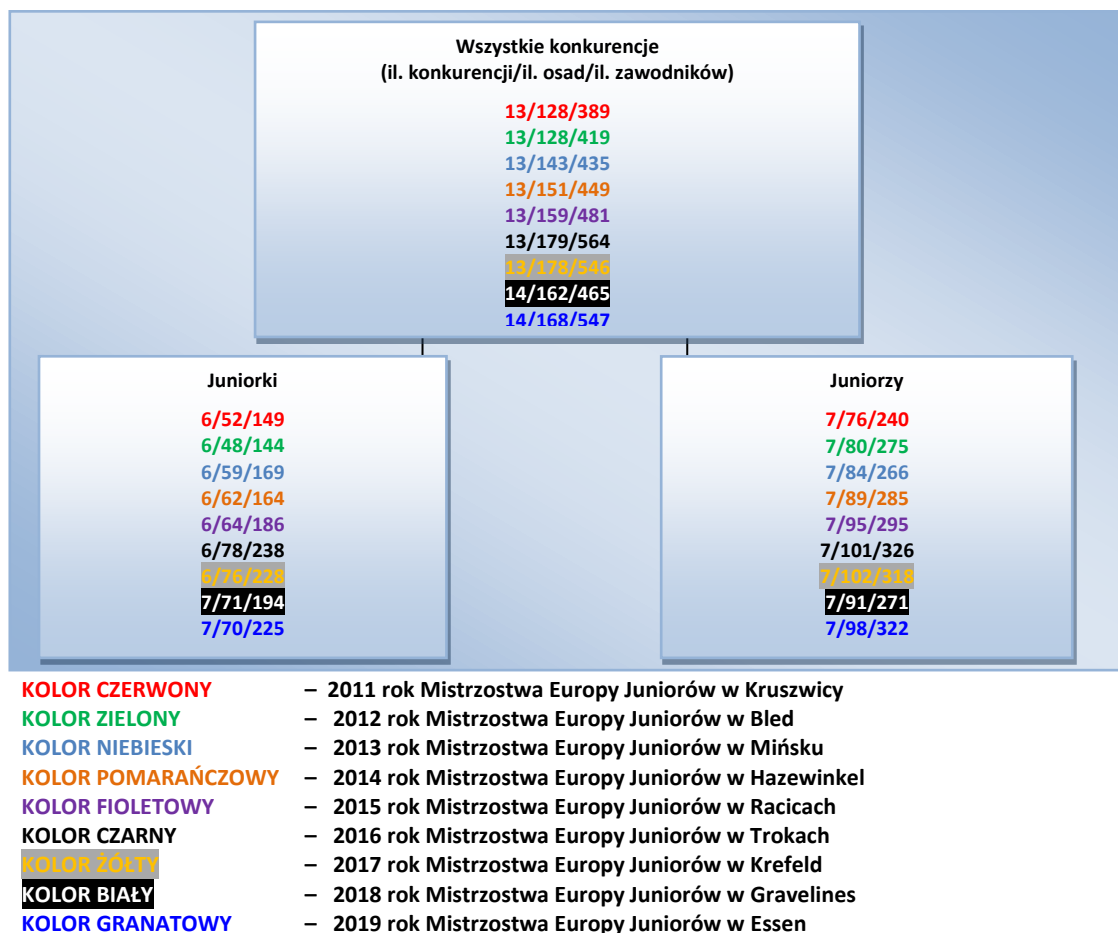
oraz cztery konkurencje długowiosłowe:

- Dwójki bez sternika (-czki)
- Czwórki bez sternika (-czki)
- Czwórka ze sternikiem lub sterniczką
- Ósemki ze sternikiem lub sterniczką

Mistrzostwa rozgrywane są zgodnie z systemem eliminacji Międzynarodowej Federacji Wioślarskiej FISA. Jednak regaty trwają tylko dwa dni, podczas gdy w Mistrzostwach Świata Juniorów – pięć dni. W tegorocznych mistrzostwach startowało 168 osad i były to trzecie z kolei pod tym względem po 2016 oraz 2017 roku. Natomiast 547 zawodniczek i zawodników startujących w Essen jest drugą ilością po Mistrzostwach Europy Juniorów 2016 roku w litewskich Trokach koło Wilna.



Podział konkurencji i ilości startujących osad oraz uczestniczących zawodniczek i zawodników na przestrzeni ośmiu lat przedstawiony został w postaci diagramu poniżej.



Największą ilość osad zgłoszono tym razem kolejno w dwójkach podwójnych juniorów oraz w jedynkach i czwórkach podwójnych juniorów, a także w dwójkach podwójnych junierek. Podobnie jak w roku ubiegłym wśród siedmiu pierwszych pozycji w rankingu pod względem ilości startujących osad zajmują wszystkie sześć rozgrywanych w programie mistrzostw juniorów konkurencji tzw. „krótkowiosłowych”, czyli te w których każdy zawodnik trzyma w każdej ręce po jednym stosunkowo krótszym wiosłem, przez co jego ciało obciążane jest symetrycznie. Przewaga łodzi „krótkowiosłowych” wynika z przyjmowanego w większości państw, systemu szkolenia w młodym wieku, na początku jego kariery wiosłarskiej. Głównie z przyczyn zdrowotnych, ale i organizacyjnych. Przyczyną zdrowotną jest naturalna ochrona młodego, nie w pełni ukształtowanego jeszcze układu kostnego zawodnika rozpoczynającego naukę wiosłowania. Wiosłowanie na wiosłach krótkich jest symetryczne, stąd układ mięśniowy u wioslarza rozwija się równomiernie. Z kolei wiosłowanie na długich wiosłach, gdzie każdy zawodnik trzyma oburącz tylko jedno wiosło i wiosłuje tylko z jednej strony, jest asymetryczne i przy nieprawidłowościach w szkoleniu mogą występować różnego rodzaju skrzywienia kręgosłupa. Nieraz widzi się wioslarzy jednostronnie szkolonych, przekrzywionych na lewą lub prawą stronę.

### Ilość startujących osad w poszczególnych konkurencjach

Lp.	Konkurencja	Ilość startujących
1	Dwójka podwójna juniorów	21
2-4	Jedynka juniorów Dwójka podwójna junierek Czwórka podwójna juniorów	18
5	Czwórka podwójna junierek	13
6-7	Jedynka junierek Dwójka bez sternika juniorów	12
8	Czwórka bez sternika juniorów	11
9	Czwórka ze sternikiem juniorów	10
10	Dwójka bez sterniczki junierek	9
11	Ósemka juniorów	8
12	Czwórka bez sterniczki junierek	7
13	Ósemka junierek	6
14	Czwórka ze sterniczką junierek	5

Natomiast przyczynami organizacyjnymi większej ilości zgłaszanych osad krótkowiosłowych w szkoleniu jest większe bezpieczeństwo w codziennym treningu na wodzie, mniejsza możliwość utraty równowagi, a przez to przewrócenia się oraz możliwości indywidualizacji szkolenia, bez wzajemnego uzależniania się czasowego zawodników. Na samym końcu tego zestawienia również identycznie jak w ubiegłorocznych Mistrzostwach Europy Juniorów znalazła się powracająca do łask po ponad dwudziestu latach przerwy czwórka ze sterniczką junierek oraz ósemka junierek. Szczególnie czwórka ze sterniczką jest najcięższą dla wiosłujących w niej junierek, gdzie cztery zawodniczki musi ciągnąć dodatkowe obciążenie, jakim jest ważąca maksymalnie 50 kg sterniczka, a przez to jest mało popularna wśród uprawiających wioślarstwo.

### KOLEJNOŚĆ PAŃSTW POD WZGLĘDEM ILOŚCI STARTUJĄCYCH OSAD - OGÓŁEM

Lp.	Kraj	Ilość
1	Niemcy	14
2-3	Rumunia, Włochy	11
4	Czechy	9
5	Francja	8
6-7	<b>Polska, Węgry</b>	7
8-16	Białoruś, Dania, Grecja, Hiszpania, Rosja, Serbia, Słowenia, Szwajcaria, Ukraina	6
17-18	Estonia, Litwa	5
19-21	Bułgaria, Holandia, Turcja	4
22-25	Austria, Belgia, Chorwacja, Mołdawia	3
26-29	Łotwa, Norwegia, Portugalia, Wielka Brytania	2
30-34	Cypr, Finlandia, Gruzja, Irlandia, Izrael	1

### JUNIORKI

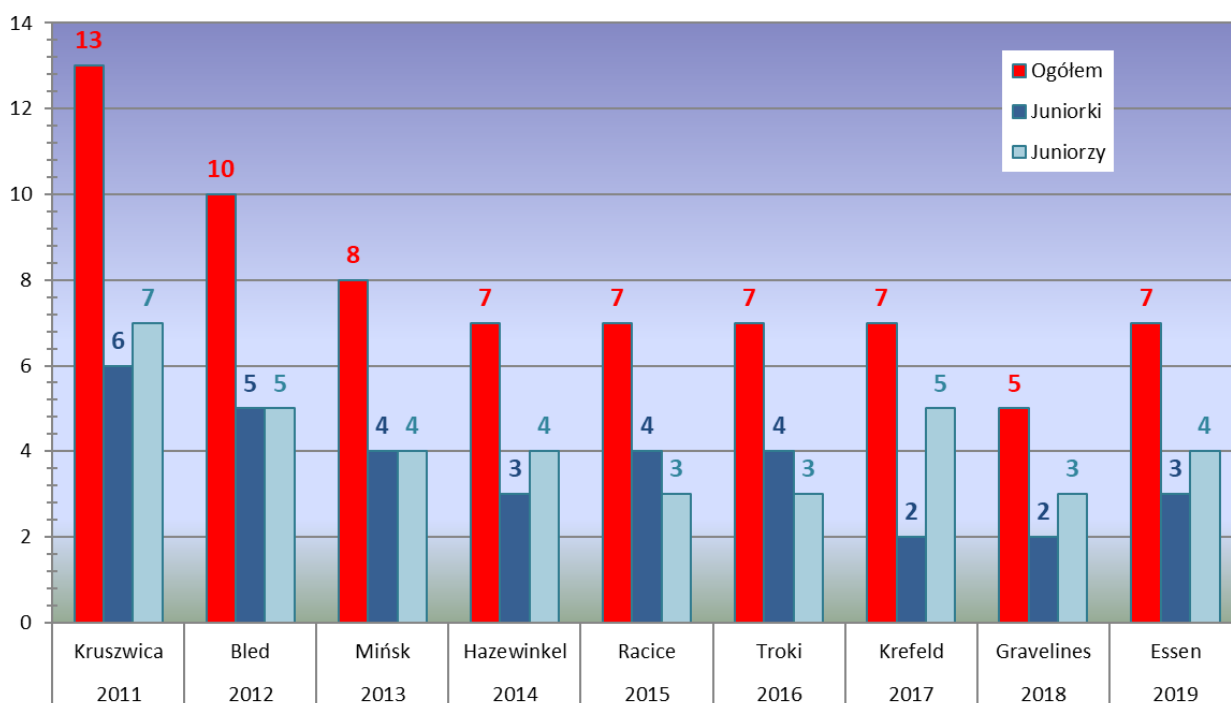
Lp.	Kraj	Ilość
1	Niemcy	7
2-3	Rumunia, Włochy	5
4-6	Czechy, Hiszpania, Węgry	4
7-13	<b>Białoruś, Dania, Francja, Grecja, Polska, Rosja, Ukraina</b>	3
14-19	Bułgaria, Estonia, Holandia, Litwa, Słowenia, Szwajcaria	2
20-27	Austria, Belgia, Mołdawia, Norwegia, Portugalia, Serbia, Turcja, Wielka Brytania	1

### JUNIORZY

Lp.	Kraj	Ilość
1	Niemcy	7
2-3	Rumunia, Włochy	6
4-6	Czechy, Francja, Serbia	5
7-9	<b>Polska, Słowenia, Szwajcaria</b>	4
10-19	Białoruś, Chorwacja, Dania, Estonia, Grecja, Litwa, Rosja, Turcja, Ukraina, Węgry	3
20-26	Austria, Belgia, Bułgaria, Hiszpania, Holandia, Łotwa, Mołdawia	2
27-34	Cypr, Finlandia, Gruzja, Irlandia, Izrael, Norwegia, Portugalia, Wielka Brytania	1

Do tegorocznych Mistrzostw Europy Juniorów tylko ich gospodarze zgłosili swoje osady do wszystkich 14-tu rozgrywanych konkurencji. Kolejni w tym rankingu Włosi i Rumuni w swoich szeregach mieli po 11 osad. Rumuni nie mieli jedynki juniorek i obu czwórek ze sternikiem lub sterniczką (junierek i juniorów), a Włosi także jedynki juniorek i obu ósemek (junierek i juniorów). Dalej są nasi południowi sąsiedzi – Czesi, którzy także od kilku lat przywożą na juniorskie mistrzostwa spore reprezentacje i gospodarze ubiegłorocznych Mistrzostw Europy – Francuzi. Z innych dużych federacji europejskich Wielka Brytania każdego roku tylko symbolicznie zaznacza swój udział i tym razem zgłosiła tylko dwie osady (skifistkę i skifistę), a Holendrzy mieli tylko cztery osady. Polska na dziewięć rozegranych dotychczas Mistrzostw Europy Juniorów aż pięciokrotnie miała po siedem osad. Nasza federacja zgłasza jedynie załogi, które przy teoretycznym założeniu mają szanse na walkę o miejsce w pierwszej ósemce Mistrzostw Europy.

#### ILOŚĆ ZGŁOSZONYCH POLSKICH OSAD DO MISTRZOSTW EUROPY JUNIORÓW



Z siedmioma osadami, Polska w rankingu uczestniczących państw zajmuje pozycję w pierwszej kwartcie zestawienia uczestniczących w tegorocznej rywalizacji federacji.

Pełna reprezentacja na Mistrzostwa Europy Juniorów ma w swoim składzie maksymalnie 50 osób, w tym po 25 dziewcząt i chłopców oraz czterech sterników lub sterniczkę, gdyż zgodnie z obecnie obowiązującym regulaminem w osadach chłopców może pływać sterniczka i odwrotnie. Obowiązuje jedynie ten sam minimalny limit masy ciała. Wielkość reprezentacji jest zależna od typu łodzi zgłoszonych przez dany kraj do rywalizacji, a w szczególności od ósemek. W tegorocznych Mistrzostwach Europy zdecydowanie największą liczebnie reprezentację mieli gospodarze - Niemcy. Polska posiadając w swoim składzie ósemkę uplasowała się podobnie jak dwa lata temu na dziewiątej pozycji.

**KOLEJNOŚĆ PAŃSTW POD WZGLĘDEM ILOŚCI STARTUJĄCYCH ZAWODNIKÓW - OGÓŁEM**

Lp.	Kraj	Ilość
1	Niemcy	54
2	Rumunia	43
3	Rosja	36
4	Włochy	35
5-6	Czechy, Francja	34
7	Ukraina	28
8	Węgry	27
9	<b>Polska</b>	<b>23</b>
10	Białoruś	22
11-12	Hiszpania, Serbia	18
13	Chorwacja	17
14	Dania	16
15-17	Słowenia, Szwajcaria, Turcja	15
18	Grecja	13
19	Litwa	12
20	Estonia	11
21	Austria	10
22-23	Bułgaria, Holandia	8
24	Mołdawia	7
25	Norwegia	6
26-27	Belgia, Irlandia	5
28-29	Łotwa, Portugalia	3
30	Wielka Brytania	2
31-34	Cypr, Finlandia, Gruzja, Izrael	1

**JUNIORKI**

Lp.	Kraj	Ilość
1	Niemcy	27
2	Rumunia	21
3	Rosja	18
4-5	Czechy, Włochy	17
6	Białoruś	15
7	Węgry	14
8	Hiszpania	12
9-10	Francja, Ukraina	10
11	Dania	8
12	<b>Polska</b>	<b>7</b>
13-14	Słowenia, Szwajcaria	6
15-16	Grecja, Holandia	5
17-19	Austria, Litwa, Turcja	4
20-21	Bułgaria, Estonia	3
22-24	Belgia, Norwegia, Serbia	2
25-27	Mołdawia, Portugalia, Wielka Brytania	1

**JUNIORZY**

Lp.	Kraj	Ilość
1	Niemcy	27
2	Francja	24
3	Rumunia	22
4-6	Rosja, Ukraina, Włochy	18
7-8	Chorwacja, Czechy	17
9-10	<b>Polska, Serbia</b>	<b>16</b>
11	Węgry	13
12	Turcja	11
13-14	Słowenia, Szwajcaria	9
15-18	Dania, Estonia, Grecja, Litwa	8
19	Białoruś	7
20-22	Austria, Hiszpania, Mołdawia	6
23-24	Bułgaria, Irlandia	5
25	Norwegia	4
26-28	Belgia, Holandia, Łotwa	3
29	Portugalia	2
30-34	Cypr, Finlandia, Gruzja, Izrael, Wielka Brytania	1

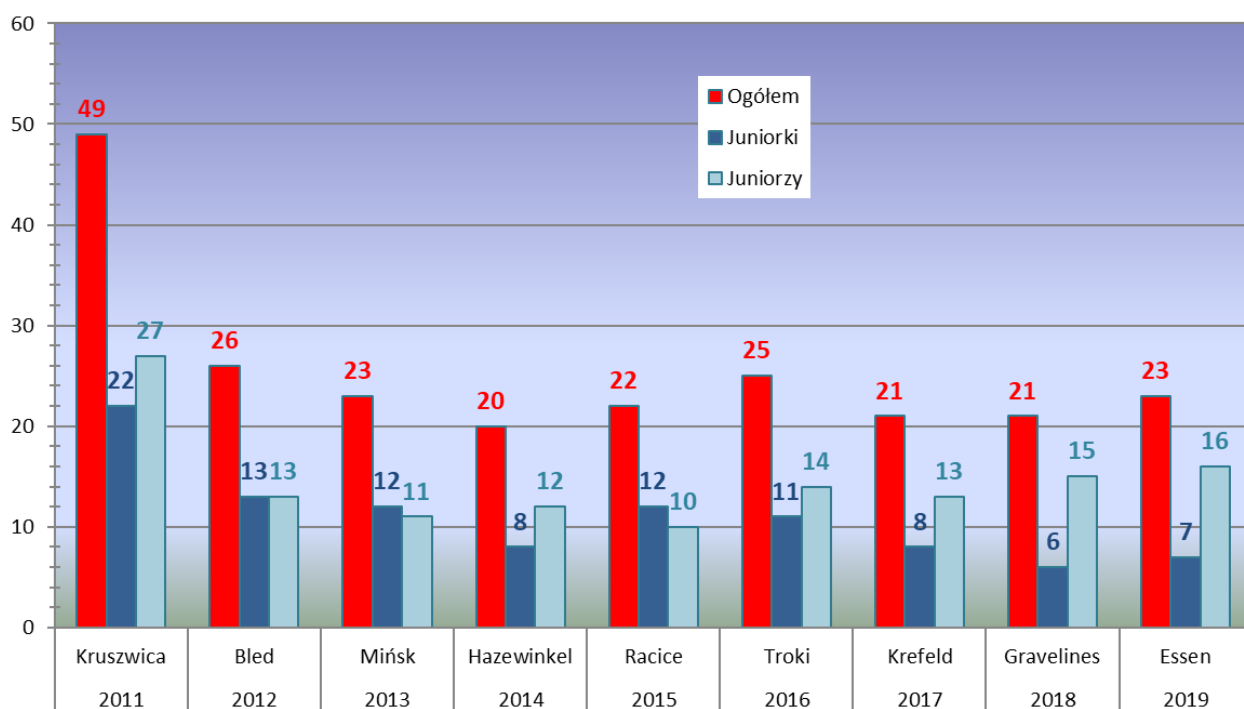
Analizując powyższe zestawienia należy zauważyć, że pięć największych liczebnie reprezentacji miało w swoich składach ponad połowę wszystkich startujących zawodniczek i zawodników (52%). Natomiast na końcu tego zestawienia dziewięć najmniejszych liczebnie reprezentacji miało w swoich składach 5 lub mniej osób.

- Chorwacja, Cypr, Finlandia, Gruzja, Irlandia, Izrael i Łotwa zgłosiły tylko mężczyzn

Dla naszej reprezentacji ilość 20-26 zawodniczek i zawodników była standardem wśród zgłaszanych w Mistrzostwach Europy Juniorów z wyjątkiem pierwszych mistrzostw rozgrywanych w Polsce w Kruszwicy. Z tym, że w Kruszwicy trzy osady: obie ósemki i czwórka ze sternikiem wystartowały na koszt swoich klubów.



## ILOŚĆ REPREZENTANTÓW POLSKI W MISTRZOSTWACH EUROPY JUNIORÓW W POSZCZEGÓLNYCH LATACH



Niestety nie zawsze ilość oznacza jakość, a wartość reprezentacji pokazuje skuteczność finałowa i medalowa. Tzn. procentowy udział osad danej reprezentacji w finałach A i w strefie medalowej w stosunku do całości zgłoszonych do mistrzostw przez nią załóg. Przy czym na zestawienie i uszeregowanie w kolejności poszczególnych federacji należy analizować selektywnie, gdyż inną wartość ma 100% skuteczności dużej reprezentacji, a inną przy jednej czy dwóch zgłoszonych osadach.

W finałach A miało swoje osady 64,7% uczestniczących państw (22 federacje na 34 rywalizujące). W skuteczności finałowej jedynie Niemcy osiągnęli 100%, którzy w ubiegłorocznych Mistrzostwach Europy mieli tylko jedną osadę, a w tych komplet. Z pozostałych reprezentacji najwyższą skuteczność finałową (91%) uzyskali Włosi. Polska reprezentacja osiągnęła tym razem 57,1% skuteczności finałowej. Dla porównania w 2018 roku mieliśmy 40%, w 2017 roku 28,6%, a w 2016 roku 14,3%. Widać stąd, że przy podobnej ilości zgłaszanych osad, nasi reprezentanci prezentowali tym razem najwyższy poziom sportowy w swoich konkurencjach. Niezbyt wysoki poziom sportowy prezentowały w tegorocznych mistrzostwach osady rumuńskie, choć cała reprezentacja wyróżniała się nadprzeciętnymi warunkami fizycznymi.

### KOLEJNOŚĆ PAŃSTW POD WZGLĘDEM ILOŚCI OSAD W FINALE A - OGÓŁEM

Lp.	Kraj	Ilość osad
1	Niemcy	14
2	Włochy	10
3-4	Francja, Grecja	6
5	Rosja	5
6-10	Białoruś, Czechy, <b>Polska</b> , Rumunia, Szwajcaria	4
11-13	Belgia, Litwa, Ukraina	3
14-17	Chorwacja, Dania, Turcja, Węgry	2
18-22	Bułgaria, Hiszpania, Irlandia, Serbia, Wielka Brytania	1

**JUNIORKI**

Lp.	Kraj	Ilość osad
1	Niemcy	7
2	Włochy	5
3-6	Czechy, Francja, Grecja, Rumunia	3
7-11	Białoruś, Litwa, <b>Polska</b> , Rosja, Ukraina	2
12-18	Belgia, Dania, Hiszpania, Szwajcaria, Turcja, Węgry, Wielka Brytania	1

**JUNIORZY**

Lp.	Kraj	Ilość osad
1	Niemcy	7
2	Włochy	5
3-6	Francja, Grecja, Rosja, Szwajcaria	3
7-10	Belgia, Białoruś, Chorwacja, <b>Polska</b>	2
11-20	Bułgaria, Czechy, Dania, Irlandia, Litwa, Rumunia, Serbia, Turcja, Ukraina, Węgry	1

**PROCENTOWA SKUTECZNOŚĆ FINAŁOWA - OGÓŁEM**

Lp.	Kraj	% skuteczność	Ilość osad w finale/ Ilość zgłoszonych osad
1-4	Niemcy	100	14/14
	Grecja		6/6
	Belgia		3/3
	Irlandia		1/1
5	Włochy	90,9	10/11
6	Rosja	83,3	5/6
7	Francja	75	6/8
8-10	Białoruś	66,7	4/6
	Szwajcaria		4/6
	Chorwacja		2/3
11	Litwa	60	3/5
12	<b>Polska</b>	57,1	4/7
13-15	Ukraina	50	3/6
	Turcja		2/4
	Wielka Brytania		1/2
16	Czechy	44,4	4/9
17	Rumunia	36,4	4/11
18	Dania	33,3	2/6
19	Węgry	28,6	2/7
20	Bułgaria	25	1/4
21-22	Hiszpania	16,7	1/6
	Serbia		1/6

**JUNIORKI**

Lp.	Kraj	% skuteczność	Ilość osad w finale/ Ilość zgłoszonych osad
1-8	Niemcy	100	7/7
	Włochy		5/5
	Francja		3/3
	Grecja		3/3
	Litwa		2/2
	Belgia		1/1
	Turcja		1/1
	Wielka Brytania		1/1
9	Czechy	75	3/4
10-13	Białoruś	66,7	2/3
	<b>Polska</b>		2/3
	Rosja		2/3
	Ukraina		2/3
14	Rumunia	60	3/5
15	Szwajcaria	50	1/2
16	Dania	33,3	1/3
17-18	Hiszpania	25	1/4
	Węgry		1/4

**JUNIORZY**

Lp.	Kraj	% skuteczność	Ilość osad w finale/ Ilość zgłoszonych osad
1-5	Niemcy	100	7/7
	Grecja		3/3
	Rosja		3/3
	Belgia		2/2
	Irlandia		1/1
6	Włochy	83,3	5/6
7	Szwajcaria	75	3/4
8-9	Białoruś	66,7	2/3
	Chorwacja		2/3
10	Francja	60	3/5
11-12	<b>Polska</b>	50	2/4
	Bułgaria		1/2
13-17	Dania	33,3	1/3
	Litwa		1/3
	Turcja		1/3
	Ukraina		1/3
	Węgry		1/3
18-19	Czechy	20	1/5
	Serbia		1/5
20	Rumunia	16,7	1/6

Wśród juniorów 20 federacji miało przynajmniej jedną swoją osadę w finale A wśród 34 państw posiadających załogi męskie, a wśród junierek 18 federacji na 27 posiadających swoje osady w rywalizacji konkurencji kobiecych. w tym roku (odmiennie niż w roku ubiegłym, kiedy było to aż w pięciu konkurencjach) tylko w dwóch „długowiostowych” konkurencjach kobiecych (czwórce ze sterniczką i ósemce) ze względu na małą ilość zgłoszeń nie odbywały się eliminacje.

W konkurencjach kobiecych osiem federacji miało wszystkie swoje załogi, które zgłosili w finałach A, czyli walczących w ostatecznej rozgrywce o podział medali. Najskuteczniejsze były Niemki, których osady we wszystkich konkurencjach startowały w finałach A. W polskiej reprezentacji dwie na trzy zgłoszone zdobyły awans do ostatecznej walki o podział medali, a w ubiegłym roku żadnej z dwóch osad junierek ta sztuka się nie udała.

W konkurencjach juniorów pięć reprezentacji wszystkie swoje załogi miały w finale A. Najlepszymi okazali się tym razem Niemcy, gdyż podobnie jak wśród dziewcząt do ostatecznej walki o medale zakwalifikowali swoje osady we wszystkich konkurencjach.

#### KOLEJNOŚĆ PAŃSTW POD WZGLĘDEM ILOŚCI ZDOBYTYCH MEDALI - OGÓŁEM

Lp.	Kraj	Ilość medali
1	Niemcy	13
2	Włochy	8
3	Czechy	4
4-5	Grecja, Rosja	3
6	Dania	2
7-15	Belgia, Białoruś, Francja, Irlandia, Litwa, <b>Polska</b> , Szwajcaria, Turcja, Ukraina	1

#### JUNIORKI

Lp.	Kraj	Ilość medali
1	Niemcy	7
2	Włochy	5
3	Czechy	3
4-9	Dania, Francja, Grecja, Litwa, Rosja, Ukraina	1

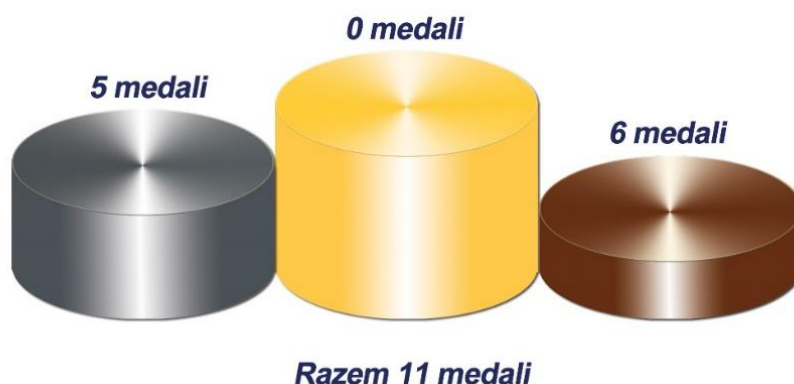
#### JUNIORZY

Lp.	Kraj	Ilość medali
1	Niemcy	6
2	Włochy	3
3-4	Grecja, Rosja	2
5-12	Belgia, Białoruś, Czechy, Dania, Irlandia, <b>Polska</b> , Szwajcaria, Turcja	1

- W tegorocznych Mistrzostwach Europy Juniorów 42 medale rozdzieliło pomiędzy siebie 15 spośród 34 startujących federacji.
- Dziewięć z nich zdobyła tylko po jednym medalu.
- 21 medali w konkurencjach junierek rozdzieliło pomiędzy siebie dziewięć federacji, z czego trzy – Niemcy, Włosi i Czesi zdobyli ponad 70%.
- Zdecydowanym „hegemonem” okazała się tym razem reprezentacja Niemiec, w której tylko skifista nie zdobył żadnego medalu.
- Dwie federacje – Niemiec i Włoch zdobyła połowę wszystkich możliwych do zdobycia medali.
- Po raz pierwszy od wielu lat zawsze bardzo mocna w tej kategorii wiekowej reprezentacja Rumunii tym razem nie zdobyła żadnego medalu.
- Polska reprezentacja tym razem zdobyła jeden medal, co jest niemal standardem w historii dotychczasowych dziewięciu startów juniorów w Mistrzostwach Europy Juniorów, gdyż aż pięciokrotnie nasi reprezentanci mieli właśnie po jednym medalu.

Polska reprezentacja w Mistrzostwach Europy Juniorów w wioślarstwie zdobyła dotychczas 11 medali z następującym podziałem:

### MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW



Wg ilości w kolejnych latach

Roki miejsce mistrzostw	2011 Kruszwica	2012 Bled	2013 Mińsk	2014 Hazewinkel	2015 Racice	2016 Troki	2017 Krefeld	2018 Gravelines	2019 Essen
Łączna ilość medali	1	4	2	1	0	1	1	0	1

Wśród piętnastu federacji, które zdobyły w tegorocznych Mistrzostwach Europy Juniorów medale, 100% skuteczność medalową uzyskali jedynie Irlandczycy, którzy przywieźli jedynie czwórkę ze sternikiem juniorów i zdobyli złoty medal. Z pozostałych największą skuteczność osiągnęli kolejno Niemcy i Włosi. Najniższe skuteczności medalowe wśród tych, co medale w ogóle zdobyli mieli Francuzi i niestety Polacy, którzy mając reprezentacje 7-8 osadowe, zdobyli po jednym medalu.

#### PROCENTOWA SKUTECZNOŚĆ MEDALOWA - OGÓŁEM

Lp.	Kraj	% skuteczność	Ilość medali/ ilość zgłoszonych osad
1	Irlandia	100	1/1
2	Niemcy	92,4	13/14
3	Włochy	72,7	8/11
4-5	Grecja	50	3/6
	Rosja		3/6
6	Czechy	44,4	4/9
7-8	Dania	33,3	2/6
	Belgia		1/3
9	Turcja	25	1/4
10	Litwa	20	1/5
11-13	Białoruś	16,7	1/6
	Szwajcaria		1/6
	Ukraina		1/6
14	<b>Polska</b>	<b>14,3</b>	<b>1/7</b>
15	Francja	12,5	1/8

- Wśród junierek 100% skuteczność medalową osiągnęły Niemki i Włoszki, a powyżej 50% skuteczność miały jeszcze Czeszki.
- Wśród juniorów 100% skuteczność mieli jedynie wspomniani Irlandczycy, a powyżej 50% mieli Niemcy, Grecy i Rosjanie.

**JUNIORKI**

Lp.	Kraj	% skuteczność	Ilość medali/ ilość zgłoszonych osad
1-2	Niemcy	100	7/7
	Włochy		5/5
3	Czechy	75	3/4
4	Litwa	50	1/2
5-9	Dania	33,3	1/3
	Francja		1/3
	Grecja		1/3
	Rosja		1/3
	Ukraina		1/3

**JUNIORZY**

Lp.	Kraj	% skuteczność	Ilość medali/ ilość zgłoszonych osad
1	Irlandia	100	1/1
2	Niemcy	85,7	6/7
3-4	Grecja	66,7	2/3
	Rosja		2/3
5-6	Włochy	50	3/6
	Belgia		1/2
7-9	Białoruś	33,3	1/3
	Dania		1/3
	Turcja		1/3
10-11	<b>Polska</b>	25	<b>1/4</b>
	Szwajcaria		1/4
12	Czechy	20	1/5

Klasyfikację medalową zdecydowanie wygrali tym razem gospodarze mistrzostw - Niemcy, którzy wygrali aż osiem na 14 rozgrywanych konkurencji.

**KLASYFIKACJA MEDALOWA – OGÓŁEM**

Lp.	Kraj	Złote-Srebrne-Brązowe
1	Niemcy	8 – 3 – 2
2	Czechy	2 – 0 – 2
3	Rosja	1 – 0 – 2
4-6	Belgia	1 – 0 – 0
	Litwa	
	Ukraina	
7	Włochy	0 – 4 – 4
8	Grecja	0 – 2 – 1
9	Dania	0 – 1 – 1
10-13	Białoruś	0 – 1 – 0
	Francja	
	Irlandia	
	<b>Polska</b>	
14-15	Szwajcaria	0 – 0 – 1
	Turcja	

Podobnie zresztą zarówno wśród junierek i juniorów. Z tym, że w konkurencjach męskich Niemcy nie zwyciężyli jedynie w jedyńce i czwórce ze sternikiem. Za to w konkurencjach kobiecych każda z niemieckich osad stała na podium zwycięzców.

**JUNIORKI**

Lp.	Kraj	Złote-Srebrne-Brązowe
1	Niemcy	3 – 2 – 2
2	Czechy	1 – 0 – 2
3-5	Litwa	1 – 0 – 0
	Rosja	
	Ukraina	
6	Włochy	0 – 3 – 2
7-8	Francja	0 – 1 – 0
	Grecja	
9	Dania	0 – 0 – 1

**JUNIORZY**

Lp.	Kraj	Złote-Srebrne-Brązowe
1	Niemcy	5 – 1 – 0
2-3	Belgia	1 – 0 – 0
	Czechy	
4	Włochy	0 – 1 – 2
5	Grecja	0 – 1 – 1
6-9	Białoruś	0 – 1 – 0
	Dania	
	Irlandia	
	<b>Polska</b>	
10	Rosja	0 – 0 – 2
11-12	Szwajcaria	0 – 0 – 1
	Turcja	

W kolejnych latach rozgrywania Mistrzostw Europy Juniorów nasi reprezentanci zdobywali kolejno następujące medale:

Rok i miejsce mistrzostw	MEDALE			
	złote	srebrne	brązowe	RAZEM
2011 Kruszwica	-	-	1	1
2012 Bled	-	2	2	4
2013 Mińsk	-	1	1	2
2014 Hazewinkel	-	-	1	1
2015 Racice	-	-	-	-
2016 Troki	-	1	-	1
2017 Krefeld	-	-	1	1
2018 Gravelines	-	-	-	-
2019 Essen	-	1	-	1
<b>RAZEM</b>	-	5	6	11

Jak widać najlepszym startem były drugie Mistrzostwa Europy w Bled. Tam medale zdobywały przede wszystkim osady kobiece, w których wiosłowały zawodniczki do dziś należące do czołówki młodzieżowej, a nawet już seniorskiej. Olga Michałkiewicz w dwójce bez sterniczki, Katarzyna Zillmann i Maria Wierzbowska w czwórce bez sterniczki oraz skifistka Katarzyna Wełna i skifista Natan Węgrzycki-Szymczyk.

Jednak wykładnikiem potencjału poszczególnych reprezentacji jest zawsze punktacja drużynowa za miejsca I-VIII kolejno wg ilości punktów 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

#### PUNKTACJA DRUŻYNOWA – OGÓŁEM

Lp.	Kraj	Ilość punktów
1	Niemcy	108
2	Włochy	60
3	Czechy	34
4-5	Francja, Rosja	31
6	Grecja	30
7-8	Białoruś, <b>Polska</b>	20
9-10	Rumunia, Ukraina	19
11-13	Belgia, Litwa, Szwajcaria	18
14	Dania	17
15	Turcja	14
16	Chorwacja	10
17	Węgry	9
18	Irlandia	7
19	Hiszpania	6
20	Bułgaria	5
21-22	Serbia, Wielka Brytania	4
23-24	Cypr, Holandia	2
25-26	Estonia, Słowenia	1



PUNKTACJA DRUŻYNOWA

JUNIORKI

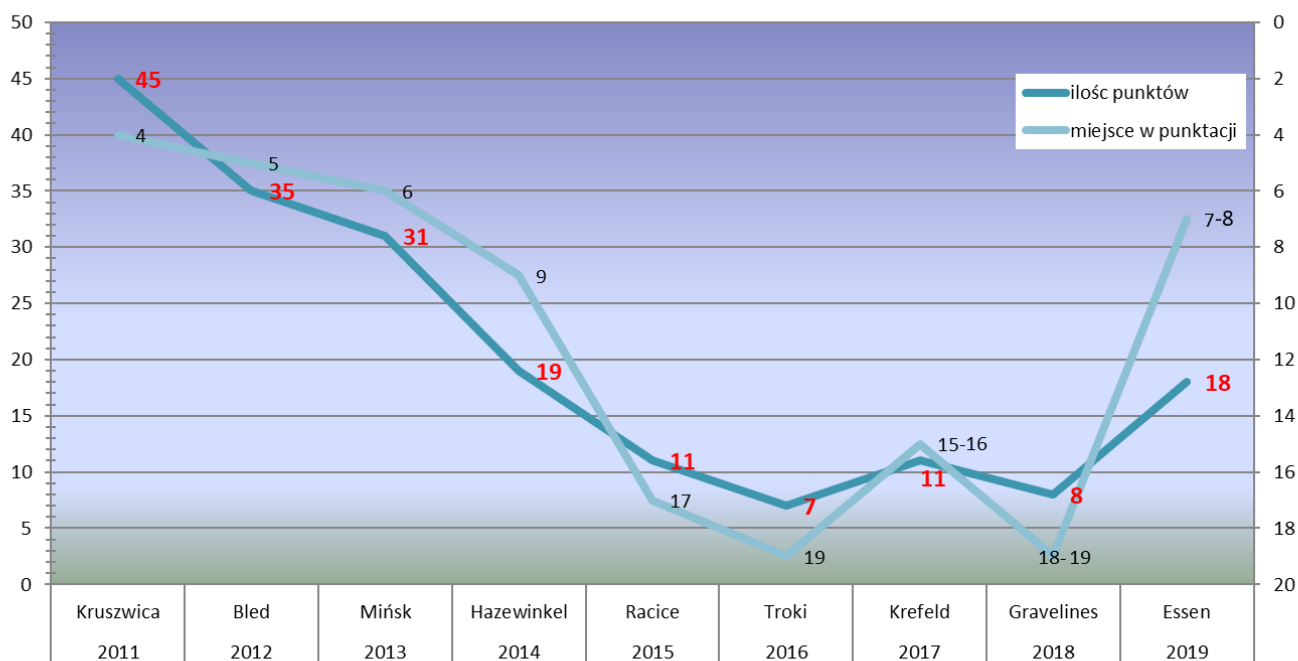
Lp.	Kraj	Ilość punktów
1	Niemcy	53
2	Włochy	33
3	Czechy	23
4	Francja	17
5-8	Grecja, Litwa, Rosja, Ukraina	14
9	Rumunia	13
10	Białoruś	9
11	Dania	8
12	<b>Polska</b>	<b>7</b>
13-16	Belgia, Hiszpania, Turcja, Węgry	5
17-18	Szwajcaria, Wielka Brytania	3
19	Holandia	2
20-21	Estonia, Słowenia	1

JUNIORZY

Lp.	Kraj	Ilość punktów
1	Niemcy	55
2	Włochy	27
3	Rosja	17
4	Grecja	16
5	Szwajcaria	15
6	Francja	14
7-8	<b>Belgia, Polska</b>	<b>13</b>
9-10	Białoruś, Czechy	11
11	Chorwacja	10
12-13	Dania, Turcja	9
14	Irlandia	7
15	Rumunia	6
16-17	Bułgaria, Ukraina	5
18-20	Litwa, Serbia, Węgry	4
21	Cypr	2
22-23	Hiszpania, Wielka Brytania	1

Punktację drużynową tym razem wygrali bezdyskusyjnie Niemcy przed Włochami i Czechami. Z tym, że Czesi mieli na swoim koncie zaledwie 1/3 punktów zdobytych przez Niemców. Pomimo takiej hegemonii niemieckiej reprezentacji w tegorocznych mistrzostwach łączna ilość punktujących państw w ostatnich latach jest podobna. W roku 2014 – 23 federacji zdobyło punkty, w roku 2015 – 25, w roku 2016 – 23, w roku 2017 – 25, w 2018 i 2019 po 26.

Miejsce polskiej reprezentacji juniorów jest zdecydowanie lepsze niż w roku ubiegłym i najwyższym od 2013 roku. Widoczne to jest na poniższym wykresie. Stosunkowo wysokie miejsce w tym roku nasza reprezentacja zawdzięcza głównie wynikom zawodników Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Poznaniu. Zmiana w ostatnich dwóch latach filozofii naboru i szkolenia oraz determinacja w tej placówce przynosi dzisiaj wymierny efekt w postaci wyników na arenie krajowej i międzynarodowej.



Rok i miejsce mistrzostw	Juniorki		Juniorzy		RAZEM	
	Liczba pkt.	Miejsce	Liczba pkt.	Miejsce	Liczba pkt.	Miejsce
2011 Kruszwica	18	VI	27	III	45	IV
2012 Bled (Słowenia)	25	III	10	X-XI	35	IV-V
2013 Mińsk (Białoruś)	11	VII	20	V	31	V-VI
2014 Hazewinkel (Belgia)	9	VIII	10	VIII-IX	19	IX
2015 Racice (Czechy)	10	VIII	1	XX-XXII	11	XVII
2016 Troki (Litwa)	7	X-XI	0	-	7	XIX
2017 Krefeld (Niemcy)	5	XIV-XVII	6	XVI	11	XV-XVI
2018 Gravelines (Francja)	0	-	8	XI-XIII	8	XVIII-XIX
2019 Essen (Niemcy)	7	XII	16	VII	20	VII-VIII



Konkurencja	Najlepszy wynik światowy	Rok uzyskania	Osada która uzyskała	Najlepszy wynik w ME w Essen i etap rozgrywania	Osada która uzyskała	Najlepszy czas polskiej osady i etap mistrzostw	Zwycięzca konkurencji	Czas zwycięzcy	Czas polskiej osady w finale
<b>JW4+</b>	7:02.23	2018	USA	7:02.30 Finał A	GER	-	GER	7:02.30	-
<b>JM4+</b>	6:11.96	2006	ROU	6:19.88 Finał A	GER	-	GER	6:19.88	-
<b>JW2-</b>	7:15.53	2018	GRE	7:18.58 Finał A	CZE	-	CZE	7:18.58	-
<b>JM2-</b>	6:27.91	2018	CRO	6:43.56 Finał A	GER	-	GER	6:43,56	-
<b>JW4-</b>	6:37.89	2018	ITA	6:45.45 Finał A	GER	7:01.69 Finał A	GER	6:45.45	7:01.69 Finał A
<b>JM4-</b>	5:47.73	2018	GBR	6:04.40 Finał A	GER	-	GER	6:04.40	-
<b>JW1x</b>	7:31.50	2018	ARG	7:43.94 Finał A	UKR	8:02.58 Repasaż	UKR	7:43.94	8:03.27 Finał A
<b>JM1x</b>	6:45.45	2018	USA	6:56.60 Finał A	BEL	7:04.75 Finał A	BEL	6:56.60	7:04.75 Finał A
<b>JW2x</b>	7:03.18	2009	GER	7:07.41 Finał A	LTU	7:23.21 Repasaż	LTU	7:07.41	7:25.48 Finał C
<b>JM2x</b>	6:18.19	2018	GRE	6:22.59 Finał A	GER	6:52.15 Przedbieg	GER	6:22.59	7:01.71 Finał C
<b>JW4x</b>	6:23.85	2018	GER	6:38.46 Finał A	GER	-	GER	6:38.46	-
<b>JM4x</b>	5:46.49	2018	CZE	5:55.98 Finał A	CZE	6:04.42 Finał B	CZE	5:55.98	6:04.42 Finał B
<b>JW8+</b>	6:13.04	2018	CZE	6:27.51 Finał A	RUS	-	RUS	6:27.51	-
<b>JM8+</b>	5:35.93	2012	ITA	5:46.08 Finał A	GER	5:48.38 Finał A	GER	5:46.08	5:48.38 Finał A

## II. WARUNKI PODRÓŻY, POBYTU I ROZGRYWANIA MISTRZOSTW EUROPY JUNIORÓW

Tor wioślarski, na którym rozgrywane były tegoroczne Mistrzostwa Europy Juniorów usytuowany jest na jeziorze Baldeneysee na obrzeżu miasta Essen położonego w niemieckim kraju związkowym Nadrenia Północna Westfalia. Tor wioślarski rozłożony został na obrzeżu dużego sztucznego akwenu o powierzchni 2,64 km<sup>2</sup>, 7,8 km. Długości i max.400 metrów szerokości utworzonego na rzece Ruhrze. Niestety brak jest osłon z boku drzewostanem co niejednokrotnie powoduje duże utrudnienia spowodowane bocznym wiatrem. Mistrzostwa rozgrywano w sobotę i w niedzielę według następującego schematu programowego:

Sobota – przedbiegi i repasaże

Niedziela – półfinały w konkurencjach, gdzie zgłoszono więcej niż 12 osad i finały

W piątek po południu odbyło się uroczyste otwarcie. Pogoda w trakcie trwania mistrzostw była pochmurna z przelotnymi opadami, a temperatury oscylowały w okolicach kilkunastu stopni Celcjusza. W sobotę kierunek wiatru był lekko sprzyjający, natomiast w niedzielę lekko pod wiatr. Polska reprezentacja po sześciodniowym zgrupowaniu w COS-OPO Wałcz w środę po obiedzie udała się autokarem w podróż do Essen i na miejsce dotarła około godziny pierwszej w nocy. Ekipa zamieszkała w Hotelu Bredeney wybranym przez związek, blisko toru regatowego. Wszystkie posiłki zapewniono w hotelu. Podczas zawodów ze względu na usytuowanie toru regatowego nie było możliwości obserwacji przez trenerów przebiegu rywalizacji i prowadzenia treningu z brzegu na rowerze.

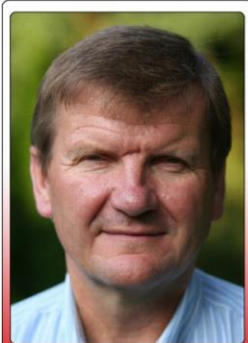
Bezpośrednio po zakończeniu finałów i spakowaniu sprzętu reprezentacja ruszyła autokarem w drogę powrotną do kraju.





### III. OCENA STARTU POLSKICH OSAD

#### KIEROWNICTWO EKIPY



**Bogusław Gryczuk**  
Dyrektor Sportowy



**Ireneusz Czerniec**  
Lekarz



**Andrzej Duriasz**  
Trener JW1x



**Rafał Dziekoński**  
Trener JW2x



**Artur Jankowiak**  
Trener główny oraz JM1x i JM4x



**Maciej Kurek**  
Trener JM8+



**Iwona Wójcik-Pietruszka**  
Trener JW4-

## I. JEDYNKA JUNIOREK JW1x

<b>Skład osady</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Klub</b>
Kalinowska Wiktoria	2002	MKS Dwójka Warszawa



### Trener klubowy i prowadzący w reprezentacji:

Andrzej Durjasz

W tegorocznych Mistrzostwach Europy Juniorów w Essen w tej konkurencji na starcie stanęło 12 zawodniczek. Zgodnie z systemem eliminacji Międzynarodowej Federacji Wioślarskiej FISA przy tej ilości zgłoszonych osad najpierw rozegrano dwa przedbiegi z których tylko ich zwycięzcy zdobywali bezpośredni awans do finałów A. Następnie rozegrano dwa repasaże, z których po dwie pierwsze osady uzupełniały sześć-osadową stawkę finałową walczących o podział medali.

Wiktoria Kalinowska jest w tym sezonie najlepszą skifistką w kategorii juniorek. Wygrała ranking juniorskich wioseł krótkich zwyciężając we wszystkich trzech kolejnych finałach w Centralnych Regatach w Poznaniu z przewagą od 5 do 10 sekund. W regatach międzynarodowych w Monachium drugiego dnia regat wystartowała w biegach równoległych. W swoim biegu zwyciężyła, a osiągnięty czas był najlepszym czasem w tej konkurencji tego dnia.

W Mistrzostwach Europy w Essen w pierwszym przedbiegu wystartowała dość asekuracyjnie i uplasowała się na trzecim miejscu znacznie przegrywając ze zwyciężczynią Greczynką Marią Kyridou (16,59 sek) i 5,72 sek. Z Brytyjką Lauren Henry, a przecież system progresji promował jedynie zwycięskie osady. Tym samym nasza zawodniczka zmuszona była szukać możliwości awansu do finału w repasażach. W przedbiegach uzyskała łącznie piąty rezultat.

W biegu repasażowym bardziej zdeterminowana po udanym, najlepszym na tych zawodach swoim wyścigu, uległa jedynie późniejszej złotej medalistce tej konkurencji – Ukraince Darii Stavynodze. Przepłynęła linię mety na miejscu drugim, gwarantując sobie miejsce w głównym finale. W finale A Polka znowuż wystartowała zbyt asekuracyjnie co nie pozwoliło jej w dalszej części dystansu na zajęcie jednej z czołowych pozycji. Na mecie do pozycji medalowej brakowało 11,59 sek. i 3,27 sek. do czwartego miejsca. Nasza reprezentantka przepłynęła ostatecznie na metę na piątym miejscu. Niestety niski poziom rywalizacji krajowej nie wyrabia u zawodników nawyków ścigania się na całym dystansie. Wiktoria Kalinowska nie posiada wprawdzie warunków somatycznych, ale ich brak nadrabia wolą walki i bardzo ambitną postawą. Ponadto nie poradziła sobie jeszcze z błędami w technice wiosłowania i w tej materii należy upatrywać progresu. Zadania wynikowe założone dla tej zawodniczki zostały przez nią zrealizowane.

**Prognoza wyniku: 4-8 miejsce**  
**Ostateczny wynik: 5 miejsce**



## II. DWÓJKA PODWÓJNA JUNIOREK JW2x

Skład osady	Rok ur.	Klub
Sobocińska Jessika	2001	Wisła Grudziądz/SMS Wałcz
Gipp Maja	2001	LOTTO Bydgoscia



### Trenerzy klubowi:

Jacek Błoch, Dziekoński Rafał

### Trener prowadzący w reprezentacji:

Rafał Dziekoński

W konkurencji dwójki podwójnej juniorek do Mistrzostw Europy w Essen do rywalizacji zgłosiło się 18 reprezentacji. Zgodnie z systemem rozegrano trzy przedbiegi, z których po dwie pierwsze dwójki zdobywały bezpośredni awans do dwóch półfinałów. Pozostałe osady wystartowały w dwóch repasażach, z których po trzy pierwsze dwójki uzupełniały półfinałową dwunastkę. Z dwóch półfinałów po trzy pierwsze załogi utworzyły finał A walczących o podział medali, a pozostałe w finale B walczyły o podział miejsc 7-12.

Osada dwójki podwójnej w polskiej reprezentacji, to kolejne skifistki z rankingu po Wiktorii Kalinowskiej z Centralnych Regat Kontrolnych rozegranych w końcu kwietnia w Poznaniu. Obie zawodniczki nie posiadają niestety warunków somatycznych do rywalizacji w międzynarodowych regatach mistrzowskich i zdecydowanie lepiej radzą sobie przy sprzyjającym kierunku wiatru. Ich zaletą jest podobna technika wiosłowania. Podczas przejazdów kontrolnych w Wałczu dokonały wyraźnego postępu w stosunku do poziomu sportowego zaprezentowanego na początku maja w regatach międzynarodowych w Monachium.

W Mistrzostwach Europy w Essen osada rozpoczęła rywalizację w przedbiegu bardzo zachowawczo, płynąc do półmetka na ostatnim miejscu i dopiero w drugiej połowie dystansu popłynęła nieco skuteczniej. Ostatecznie jednak zawodniczki przekroczyły linię mety na czwartym miejscu, a do drugiego miejsca premiowanego bezpośrednim awansem do półfinałów straciły 14,75 sek. Polki uzyskały łącznie siódmy rezultat trzech przedbiegów.

O wejście do półfinału trzeba było więc walczyć w repasażu. Niestety pomimo ambitnej w nim walki o półfinał szczególnie na finiszu nasze zawodniczki znowu ukończyły wyścig na miejscu czwartym, przegrywając o 0,64 sek. trzecie premiowane awansem miejsce. Należy zauważyć, że żadnej z osad wyprzedzających Polki w tym repasażu nie awansowały dalej do finałów A, co określa także poziom naszej dwójki. Zawodniczki uzyskały piąty rezultat obu wyścigów repasażowych.

Pozostała więc jedynie walka o zwycięstwo w finale C. Ostatecznie jedyną radością tej osady był zwycięski bieg w finale C, które wygrały z przewagą 11,87 sek. na kolejną dwójką. Można więc

postawić tezę, że polska dwójka podwójna juniorek w tegorocznych Mistrzostwach Europy Juniorek była za mocna na finał C, ale też niestety za słaba na finał B, gdyż dwójki, z którymi ściagały się nasze zawodniczki w repasażach zajęły ostatecznie w finale B miejsca w końcówce.



Niestety potwierdza się reguła, że czołowe miejsca w rywalizacji krajowej w żaden sposób nie gwarantują bezpośredniego przełożenia na sukcesy międzynarodowe. Osada niestety nie zrealizowała zadania wynikowego, które i tak było bardzo zachowawcze.

**Prognoza wyniku:** 9-12 miejsce

**Ostateczny wynik:** 13 miejsce

### III. CZWÓRKA BEZ STERNICZKI JUNIOREK JW4-

Skład osady	Rok ur.	Klub
Kowalska Wiktoria	2001	AZS AWF Kraków
Pająk Sandra	2001	AZS AWF Kraków
Lefik Ewelina	2001	UKS Ateny/SMS Wałcz
Jęchorek Barbara	2001	UKS Ateny/SZM Wałcz



**Trenerzy klubowi:**

Iwona Wójcik-Pietruszka, Jacek Błoch

**Trener prowadzący w reprezentacji:**

Iwona Wójcik-Pietruszka

W tej konkurencji do tegorocznych Mistrzostw Europy Juniorek zgłoszono 7 czwórek. Zgodnie z systemem kwalifikacji przy tej ilości osad najpierw rozegrano dwa przedbiegi z których zwycięzcy bezpośrednio awansowali do finału A. Pozostałe pięć załóg rywalizowało w jednym repasażu, z którego cztery pierwsze czwórki uzupełniły finałową stawkę osad walczących o podział medali.

Polska osada zbudowana została z dwóch czołowych dwójek bez sterniczki junierek z rankingu tegorocznych Centralnych Regat Kontrolnych w końcu kwietnia w Poznaniu. Również w ubiegłym sezonie były to czołowe zawodniczki w tej kategorii. Cwórka bez sterniczki junierek w tym składzie w 2018 roku wystartowała w regatach Coupe de la Jeunesse w Cork w Irlandii zajmując czwarte miejsce. Na zgrupowaniu poprzedzającym start dokonano przejazdów kontrolnych poszukując zmian osobowych wpływających na zmianę prędkości płynięcia łodzi, ale wyżej wymieniony skład osady okazał się najszybszy. Brak konkurencji w kraju spowodował, trudności w wzmocnieniu załogi. Do kolejnych zawodów zawodniczki przygotowywane były przez tą samą trenerkę.



W przedbiegu w Essen osada po bardzo nieudanym starcie zajęła ostatnie trzecie miejsce ulegając zwycięskiej osadzie Niemiec aż 38,96 sek. i 38,85 sek. drugim Dunkom. Tym samym jasnym się stało, że polska czwórka podczas tych zawodów nie odegra znaczącej roli.

W biegu repasażowym osada zajęła czwartą lokatę pokonując o 1,6 sek. ostatnią czwórkę Hiszpanek awansując tym samym do finału.

Niestety zgodnie z przewidywaniem w bieg finałowym Polki przekroczyły linię mety na ostatnim szóstym miejscu ze stratą do piątych Rumunek 7,05 sek.

Zadanie wynikowe zostało wprawdzie zrealizowane, ale jedynie ze względu na małą liczbę startujących załóg.

**Prognoza wyniku: 4-6 miejsce**

**Ostateczny wynik: 6 miejsce**



#### IV. JEDYNKA JUNIORÓW JM1x

**Skład osady**  
Płomiński Piotr

**Rok ur.**  
2001

**Klub**  
WTW Warszawa



**Trener klubowy:**  
Michał Jeżewski

**Trener prowadzący w reprezentacji:**  
Artur Jankowiak

W konkurencji jedynki juniorów do Mistrzostw Europy w Essen do rywalizacji zgłosiło się 18 reprezentacji. Zgodnie z systemem rozegrano trzy przedbiegi, z których po dwie pierwsze jedynki zdobywały bezpośredni awans do dwóch półfinałów. Pozostałe osady wystartowały w dwóch repasażach, z których po trzech pierwszych skifistów uzupełniło półfinałową dwunastkę. Pozostali rywalizowali w finale C o podział miejsc 13-18. Z dwóch półfinałów po trzy pierwsze załogi utworzyły finał A walczących o podział medali, a pozostałe w finale B walczyły o podział miejsc 7-12. Reprezentujący Polskę w tej konkurencji Piotr Płomiński to najlepszy skifista w rywalizacji krajowej, odbiegający poziomem sportowym od swoich rówieśników. Niestety nie posiada jeszcze doświadczenia w startach międzynarodowych w tej indywidualnej specyficznej konkurencji. Jego pierwszym startem międzynarodowym w roli skifisty były Regaty Międzynarodowe na początku maja w Monachium. W ubiegłorocznych Mistrzostwach Świata startował w konkurencji czwórki podwójnej zajmując wraz z kolegami czwarte miejsce. W Centralnych Regatach Kontrolnych w końcu kwietnia w Poznaniu wygrał trzy kolejne finały ze zdecydowaną przewagą 10-12 sekund. W tegorocznych Regatach Międzynarodowych w Monachium zdobył brązowy medal, przegrywając ze Szwajcarem i Niemcem. Zawodnik posiada modelowe parametry somatyczne i fizjologiczne, wygrywając ranking konsultacji w klasyfikacji juniorów w 2018 i 2019 roku.



W pierwszym swoim starcie Mistrzostw Europy w Essen Polak wygrał swój wyścig po ostrym finiszu o 0,08 sek. uzyskując przy tym trzeci rezultat wszystkich trzech przedbiegów. Zawodnik objął prowadzenie przed półmetkiem dystansu i potrafił je obronić przed mocno atakującym Białorusinem. W półfinale, podobnie jak w przedbiegu o zwycięstwo, to teraz trzecie premiovane awansem do finału miejsce zajął przed półmetkiem dystansu i do mety utrzymywał przewagę 3-4 sek. nad wioskującym za nim Rumunem. Nasz zawodnik osiągnął szósty rezultat obu półfinałów.

Finałowy wyścig rozpoczął bardzo ambitnie, ale drugie 500m nie należało do udanych. Straty starał się nadrobić w kolejnej części dystansu, ale skutkiem był brak sił na finiszu. W finałowym starcie zabrakło doświadczenia, ale przede wszystkim prawidłowego rozłożenia sił na dystansie 2000m. Zwyciężył Belg Vandebussche ubiegłoroczny brązowy medalista Mistrzostw Świata w konkurencji jedynek. Drugie miejsce zajął Białorusin Brynza, który w ubiegłorocznych Mistrzostwach Świata w Racicach zajął czwarte miejsce, a nasz skifista wygrał z nim po morderczym finiszu w przedbiegu. Brązowy medal zdobył Szwajcar Roth, z którym Polak przegrał w Monachium. Piotr Płomiński pokonał o 1,82 sek. reprezentanta gospodarzy. Do podium zabrakło wprawdzie 3,88 sek, ale do czwartego miejsca już tylko 1,65 sek.

Start naszego skifisty należy uznać za udany, a postępów należy szukać w dalszej bezpośredniej rywalizacji. Ponadto zostało zrealizowane założone zadanie wynikowe.

**Prognoza wyniku: 3-8 miejsce**

**Ostateczny wynik: 5 miejsce**

## V. DWÓJKA PODWÓJNA JUNIORÓW JM2x

Skład osady	Rok ur.	Klub
Frącz-Zakrzewski Dawid	2001	LOTTO Bydgoscia
Witułski Piotr	2001	LOTTO Bydgoscia



**Trener klubowy i prowadzący w reprezentacji:**

Rafał Dziekoński

W tegorocznych Mistrzostwach Europy Juniorów w Essen wystartowało 21 dwójek podwójnych juniorów. Była to najliczniej obsadzona konkurencja. Zgodnie z systemem eliminacji przy tej ilości zgłoszonych osad najpierw rozegrano cztery przedbiegi, z których zwycięzcy zdobywali bezpośredni awans do półfinałów, a następnie cztery repasaże, z których po dwie pierwsze dwójki uzupełniały dwunastkę osad w półfinałach A/B. Pozostałe załogi rywalizowały w półfinałach C/D. Ze wszystkich półfinałów po trzy pierwsze dwójki kwalifikowały się do finałów, odpowiednio A i C. Pozostali ostatecznie startowali w Finałach B i D.

W polskiej reprezentacji skład dwójki podwójnej juniorów stanowili ubiegłorocznymi Mistrzowie Polski w tej konkurencji wiosłujący w jednym klubie Lotto Bydgoszcz. Niestety obaj zawodnicy zajmowali odległe miejsca w konsultacjach krajowych. Pomimo tego podczas Centralnych Regat Kontrolnych w końcu kwietnia w Poznaniu, przy sprzyjających warunkach pogodowych wyżej wymienieni zawodnicy zajęli odpowiednio 3 i 4 miejsce w jedynkach. Obaj posiadają przeciętne warunki somatyczne, ale nadrabiają ich brak wolą walki i zblizoną techniką wiosłowania. Osada w tym składzie wystartowała w Monachium, ale niestety nie zakwalifikowała się do finałowych biegów. Nasza dwójka prezentowała bardzo zróżnicowaną formę sportową. Każdy drugi bieg dnia wypadł znacznie gorzej od porannego, co wskazywałoby na duże braki wytrzymałości.



W przedbiegu Mistrzostw Europy w Essen nasi zawodnicy płynęli poprawnie nawiązując walkę ze swoimi rówieśnikami. Ostatecznie zabrakło finiszu i przepłynęli linię mety na miejscu czwartym, uzyskując przy tym jedenasty rezultat wszystkich czterech wyścigów eliminacyjnych. Dość pewnie ich przedbieg wygrali Turcy, którzy ostatecznie zajęli drugie miejsce w finale B.

Niestety popołudniowy bieg repasażowy nie należał do udanych. Polska dwójka zajęła w nim ostatnie czwarte miejsce, uzyskując przy tym piętnasty rezultat wszystkich czterech repasaży na siedemnaście startujących w nich dwójek. Zwycięskim Grekom (późniejszym brązowym medalistom tej konkurencji) ulegli 24,95 sek, a do drugiego – premiowanego awansem miejsca zabrakło 22,61 sek.

Drugiego dnia mistrzostw nasi zawodnicy kontynuowali regaty walcząc w półfinałach C/D. W biegu tym zajęli trzecie miejsce promujące udziałem w finale C i uzyskali dopiero siódmy rezultat obu półfinałów C/D. Niestety finał C, również odbywał się popołudniu i załodze ponownie zabrakło w nim sił. Dwójka juniorów zajęła w nim ostatnie szóste miejsce płynąc ponad połowę dystansu z tyłu. Do zwycięzców w tym finale – Węgrów stracili 18,23 sek, a do bezpośrednio poprzedzających ich Szwajcarów 11,30 sek. Załoga została ostatecznie sklasyfikowana na 18 miejscu, nie realizując tym samym założeń wynikowych.

**Prognoza wyniku:** 9-16 miejsce  
**Ostateczny wynik:** 18 miejsce



## VI. CZWÓRKA PODWÓJNA JUNIORÓW

JM4x

<b>Skład osady</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Klub</b>
Przeździecki Aleksander	2001	Posnania/SMS Poznań
Głonek Dominik	2001	Posnania/SMS Poznań
Litka Cezary	2002	AZS AWF /SMS Poznań
Szymendera Patryk	2001	Posnania/SMS Poznań



### **Trenerzy klubowi:**

Maciej Kurek, Błażej Kamola

### **Trener prowadzący w reprezentacji:**

Artur Jankowiak

W tej konkurencji do Mistrzostw Europy Juniorów w Essen do rywalizacji zgłoszono 18 czwórek. Zgodnie z systemem rozegrano trzy przedbiegi, z których po dwie pierwsze osady zdobywały bezpośredni awans do dwóch półfinałów. Pozostałe załogi startowały w dwóch repasażach, z których po trzy pierwsze dwójki uzupełniały półfinałową dwunastkę. Z dwóch półfinałów po trzy pierwsze załogi utworzyły finał A walczących o podział medali, a pozostałe w finale B walczyły o podział miejsc 7-12.

Polska osada powstała z zawodników, którzy zajmują czołowe miejsca w rankingu konsultacji trenerskich przeprowadzanych cyklicznie przez Polski Związek Towarzystw Wioślarskich. Większość z nich posiada doskonałe warunki somatyczne do wioślarstwa. Ponadto wymienieni reprezentanci w zeszłym roku startowali z powodzeniem w regatach międzynarodowych: Dominik Głonek i Patryk Szymendera byli finalistami Mistrzostw Świata Juniorów zajmując odpowiednio czwarte i szóste miejsce w konkurencjach czwórki podwójnej i dwójki podwójnej juniorów, a Cezary Litka w sezonie 2018 był czołowym skiffistą w rywalizacji krajowej wśród juniorów młodszych. Do osady brakowało jednak czwartego zawodnika o odpowiednich parametrach somatycznych i fizjologicznych, który mógłby zastąpić ubiegłorocznego członka osady, startującego w tegorocznych Mistrzostwach Europy na jedyńce - Piotra Płomińskiego. Podczas tegorocznych Regat Międzynarodowych w Monachium w biegach równoległych osada w tym składzie wygrała rywalizację z najlepszym czasem regat. Przed wyjazdem na zawody w Centralnym Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Wałczu, dokonano przejazdu kontrolnego z ósemką. Czwórka uzyskała dobry czas zachowując odpowiednie proporcje poziomów sportowych między osadami.

W przedbiegu nasza czwórka trafiła na bardzo silnych rywali, Czechów i Niemców, późniejszych złotych i srebrnych medalistów tych mistrzostw. Przedbieg wygrała czwórka Niemców, przed

Czechami. Polacy po zaciętej walce zajęli trzecie miejsce, a do awansu zabrakło 0,63 sek. Był to trzeci rezultat uzyskany we wszystkich trzech przedbiegach.

O miejsce w półfinale trzeba było walczyć w repasażach, w których nasza czwórka zajęła drugą - premiowaną awansem lokatę. Łącznie uzyskali piąty rezultat obu wyścigów repasażowych. Jednak te pięć rezultatów zamknęło się w przedziale 3,27 sek. i wydawało się, że awans do finału A jest w zasięgu polskiej czwórki.



Niestety półfinałowy wyścig z udziałem polskiej czwórki nie był zgodny z założonym scenariuszem. Start poprzedził ulewny deszcz. Nasza osada w pierwszej części dystansu nie wystartowała wystarczająco agresywnie co spowodowało, że bieg nabrał zupełnie innego wymiaru. Dotychczas wygrywali na starcie. Brak utrzymania w stawce wprowadził nerwowość i chaos, a w konsekwencji zawodnicy nie potrafili zaprezentować swoich możliwości. Ostatecznie wpłynęli na linię mety na miejscu piątym, co skutkowało brakiem awansu do głównego finału. Polska czwórka uzyskała dopiero dziewiąty rezultat obu półfinałów, a do trzeciego premiowanego awansem do finału miejsca zabrakło 4,06 sek.

W finale B nasza czwórka podwójna obejmując prowadzenie w drugiej części dystansu wygrała z przewagą 0,61 sek. broniąc się na finiszu przed zaciekle atakującymi Litwinami.

Być może, że przy dość wyrównanej rywalizacji popełniony błąd w półfinale nie pozwolił osadzie na rywalizację w finale A. Osada wprawdzie zrealizowała zadania wynikowe, ale oczekiwania wobec niej były dużo wyższe.

**Prognoza wyniku: 4-8 miejsce**  
**Ostateczny wynik: 7 miejsce**

## VII. ÓSEMKA ZE STERNIKA JUNIORÓW JM8+

	<b>Skład osady</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Klub</b>
	Wojtalak Patryk	2001	Posnania/SMS Poznań
	Kliber Borys	2001	Posnania/SMS Poznań
	Bartkowski Bartosz	2001	Wiśła Grudziądz
	Kasztelan Łukasz	2001	Posnania/SMS Poznań
	Kościuk Julian	2001	Posnania/SMS Poznań
	Streich Oskar	2001	AZS UMK Toruń/SMS Toruń
	Kaczmarek Jerzy	2001	Posnania/SMS Poznań
	Jagodziński Krzysztof	2001	AZS AWF/SMS Poznań
Ster.	Gromowski Radosław	2001	LOTTO Bydgosia



### Trenerzy klubowi:

Maciej Kurek, Krzysztof Zieliński, Tomasz Radkowski, Daniel Bernatajtyś, Błażej Kamola

### Trener prowadzący w reprezentacji:

Maciej Kurek

W tej konkurencji do tegorocznych Mistrzostw Europy Juniorów zgłoszono osiem osad. Zgodnie z systemem kwalifikacji przy tej ilości osad najpierw rozegrano dwa przedbiegi z których zwycięzcy bezpośrednio awansowali do finału A. Pozostałe sześć załóg rywalizowało w jednym repasażu, z którego cztery pierwsze osady uzupełniły finałową stawkę osad walczących o podział medali. Natomiast w finale B dwie pozostałe ósemki walczyły o miejsce siódme.

Po regatach Centralnych w Poznaniu, międzynarodowych regatach w Monachium, analizie wyników konsultacji oraz ocenie umiejętności pływania w osadzie wielowiosłowej zaproponowano skład ósemki na pierwsze starty. Start w pierwszych Regatach Międzynarodowych na początku maja



należy uznać za niezadawalający. W Monachium wygrali finał B czyli łącznie zajęli siódme miejsce. Na uwagę zasługuje jednak fakt, że skład osady stanowią zawodnicy o dobrych warunkach somatycznych, a w celu poszukiwania jak najsilniejszego zespołu połowa członków załogi zamieniła na początku tego sezonu wiosła krótkie na długie. Podsumowując przejazdy kontrolne w Wałczu ósemka dokonała znacznego progresu i prezentowała wysoki poziom sportowy.

W przedbiegu Mistrzostw Europy polska ósemka trafiła na osadę Niemców, późniejszych złotych medalistów tegorocznych mistrzostw. Nasza osada zajęła drugą lokatę, ulegając zdecydowanie Niemcom aż 10,68 sek. Był to zarazem dopiero szósty rezultat obu przedbiegów. Zawodnicy w tym wyścigu popłynęli bardzo zachowawczo, przegrywając z faworyzowanymi Niemcami już na pierwszym punkcie kontrolnym pomiaru czasu po 500 metrach 4,4 sek. Drugi przedbieg wygrali Rosjanie z przewagą 2,55 sek. nad Węgrami.

W repasażu nasza ósemka wygrała rywalizację z pozostałymi łodziami zapewniając sobie miejsce w głównym finale. Załoga wystartowała w nim spokojnie w środku stawki, obejmując prowadzenie na trzeciej pięćsetce 0,90 sek. Na mecie tego wyścigu przewaga nad drugimi Chorwatami wyniosła już 2,22 sek. Nasza ósemka zaprezentowała w tym wyścigu mądrą taktykę i prawidłowe rozłożenie sił na dystansie.



Finałowy start przebiegał zgodnie z zaplanowaną taktyką. Osada utrzymała się w stawce w pierwszej połowie dystansu i skutecznie zaatakowała po przepłynięciu półmetka i utrzymując pozycję zachowała siły na najszybsze ostatnie 500m. Polska wpłynęła na linię mety jako druga, zdobywając pierwszy historyczny medal Mistrzostw Europy Juniorów w tej konkurencji. Nasza ósemka uległa 2,3 sek. zwyciężskim Niemcom i wygrała po rozstrzygnięciu fotofiniszu 0,01 sek. z osadą Rosji. Czwartą na mecie Chorwacja była już nieco dalej ulegając Rosjanom 5,03 sek. Załoga ósemki tym wynikiem przewyższyła nawet stawiane przed nią zadanie.

Mając na uwadze, że na Mistrzostwach Świata będzie startować jeszcze kilka innych groźnych rywali, należy szukać wzmocnienia osady. W tej grupie jest jeszcze kilku zawodników o dobrych parametrach somatycznych i fizjologicznych, którzy mogą podnieść poziom sportowy ósemki.

**Prognoza wyniku:** 4-7 miejsce  
**Ostateczny wynik:** srebrny medal