

# ZASADY KWALIFIKACJI DO REPREZENTACJI JUNIORÓW W WIOŚLARSTWIE W 2023 ROKU

---

1. Szkolenie w grupie juniorów w 2023 roku obejmuje zawodniczki i zawodników urodzonych w latach 2005-2008.
2. Główną imprezą tego sezonu są Mistrzostwa Świata Juniorów, które rozegrane zostaną w dniach 02-06.08.2023 Paryż (Francja).
3. Regatami kontrolnymi w budowaniu reprezentacji na imprezę główną będą:
  - Ergowiosła 28.01.2023 - Wrocław
  - Centralne Wiosenne Regaty Kontrolne 29.04-30.04.2023 - Poznań
  - Regaty międzynarodowe 6-7.05.2023 Monachium (Niemcy)
  - Mistrzostwa Europy Juniorów 21-22.05.2023 – Brive la Gallarde (Francja)
  - Centralne Kontrolne Regaty Juniorów 27-28.05.2023 - Kruszwica
  - Centralne Kwalifikacyjne Regaty Juniorów 01-02.07.2023- Kruszwica
4. Imprezami głównymi dla młodszych roczników będą następujące regaty:
  - Regaty Nadziei Olimpijskich - Olympic Hopes 16.06.2023 Velence (Węgry) - dla juniorów urodzonych w latach 2007-2008.
  - Puchar Młodzieży - Coupe de la Jeunesse 29-30.07.2023 - Amsterdam (Holandia) - dla juniorów urodzonych w 2005 roku i młodszych
  - Puchar Krajów Nadbałtyckich – Baltic Cup 23-24.09.2023 – Hamburg(Niemcy) -dla juniorów urodzonych w 2006 roku i młodszych.
5. Kandydatki i kandydaci do reprezentacji juniorów mają obowiązek:
  - posiadania książeczki zdrowia z aktualnym wpisem o zdolności do uprawiania sportu, którą należy obowiązkowo przedłożyć na każdej akcji szkoleniowej.
  - prowadzenia aktualnego rejestru obciążeń treningowych – dzienniczek treningowy w formie proponowanej przez PZTW.
  - udziału w konsultacjach PZTW
  - udziału w Krajowych Centralnych Regatach Kontrolnych i Kwalifikacyjnych.
6. Regaty Krajowe i Międzynarodowe w sezonie 2023.

*Mistrzostwa Polski na ergometrze wioślarskim - 28.01.2023 - Wrocław*

Start w zawodach ma na celu weryfikację aktualnego poziomu przygotowań kandydatów do reprezentacji Polski Juniorów.

### *Centralne Wiosenne Regaty Kontrolne – 29.04-30.04.2023 - Poznań*

Wszyscy kandydaci do reprezentacji na Mistrzostwa Świata Juniorów mają obowiązek startu w jedyńce lub dwójce bez sternika(-czki). Obie konkurencje rozegrane zostaną systemem: sobota rano – przedbiegi (wg rozstawienia), sobota po południu oraz w niedzielę rano i po południu dalszy ciąg finałów. Osady do poszczególnych przedbiegów w konkurencjach junierek i juniorów zostaną rozstawione przez Trenera Kadry Juniorów w porozumieniu z Dyrektorem Sportowym PZTW na podstawie Centralnych Kontrolnych Regat Jesiennych 2022 i konsultacji juniorów. Do popołudniowych sobotnich finałów załogi awansować będą:

- Do pierwszego finału awansują zwycięscy przedbiegów.
- Finał A zostaje uzupełniony przez osady, które uzyskały kolejne najlepsze czasy.
- W kolejnych finałach zawodnicy rozstawieni zostają wg uzyskanych czasów.

Po każdej serii finałów następować może wymiana dwóch ostatnich osad w finale wyższym z dwoma pierwszymi z finału niższego. Ewentualna zamiana osad z finału wyższego z osadami z finału niższego następować będzie po porównaniu ich czasów. Osady z lepszymi czasami pozostaną w finale wyższym.

Po regatach stworzony zostanie ranking na podstawie zajętych miejsc w trzech finałach. Na czele rankingu znajdzie się osada mająca najmniejszą sumę z trzech miejsc w finałach.

### *Regaty międzynarodowe w Monachium (Niemcy) 06-07.05.2023*

Reprezentacja na te zawody zostanie wyłoniona na podstawie analizy poziomu sportowego prezentowanego podczas konsultacji szkoleniowych oraz startu w Centralnych Wiosennych Regatach Kontrolnych.

Start w pierwszych regatach międzynarodowych automatycznie zapewnią sobie:

- po cztery pierwsze osady w jedyńkach junierek i juniorów w rankingu po Centralnych Regatach Otwarcia Sezonu.
- dwie pierwsze osady w rankingu w dwójkach bez sterniczki junierek.
- dwie pierwsze osady w rankingu w dwójkach bez sternika juniorów.
- zwycięzcy wszystkich trzech finałów CKROS w konkurencjach 1x i 2- będą mogli wystartować w swoich konkurencjach w regatach międzynarodowych w Monachium.
- pozostałe zawodniczki i zawodników Trener Kadry Juniorów powoła w zależności od koncepcji budowy osad oraz poziomu sportowego zawodniczek i zawodników.

### *Regaty Nadziei Olimpijskich „Olympic Hopes” 16.06.2023 Velence (Węgry)*

Kandydaci do reprezentacji na regaty Olympic Hopes mają obowiązek startu w biegach kontrolnych w 1x KJM, 1x MJM, 2- KJM, 2- MJM w Centralnych regatach Otwarcia Sezonu Seniorów w Poznaniu 29-30.04.2023. Osady reprezentacyjne na Regaty Nadziei Olimpijskich stworzone zostaną z najlepszych zawodniczek i zawodników rocznika 2007 i młodszych zajmujących najwyższe miejsca w Centralnych Kontrolnych Regat Juniorów w Kruszwicy 27-28.05.2022. Pierwszego dnia kandydaci do reprezentacji na regaty Olympic Hopes, mają obowiązek startu w 1x lub 2- bez sternika(-czki). Drugiego dnia regat, skład poszczególnych osad w wyznaczonych konkurencjach zaproponuje Trener Kadry Juniorów w zależności od koncepcji budowy osad oraz poziomu sportowego zawodniczek i zawodników.

### *Centralne Kontrolne Regaty Juniorów 27-28.05 Kruszwica.*

Głównym celem sportowym regat jest wyłonienie członków reprezentacji juniorów młodszych do startu w regatach Olympic Hopes zgodnie z zasadami przedstawionymi powyżej. Będą one również

kolejnym etapem kontrolnym zawodniczek i zawodników kandydujących do startu w Cup de Jeunesse. Pierwszego dnia kandydaci do reprezentacji obu regat, mają obowiązek startu w 1x lub 2-bez sternika(-czki). Poza osadami startującymi w wyznaczonych biegach kwalifikacyjnych do regat Olympic Hopes, drugi dzień regat pozostaje do dyspozycji poszczególnych klubów, dla sprawdzenia swoich osad pod kątem mistrzostw Polski.

#### *Mistrzostwa Europy Juniorów 21-22.05.2023 Brive la Gaillarde (Francja)*

Mistrzostwa Europy Juniorów są kolejnym etapem przygotowań specjalistycznych dla zawodników i osad kandydujących do reprezentacji juniorów. Skład reprezentacji zostanie ogłoszony na podstawie analizy indywidualnych wyników dotychczasowych regat krajowych i międzynarodowych oraz testów trenerskich na konsultacjach i zgrupowaniach kadry narodowej. Kluczowym w obsadzie poszczególnych osad będzie postawa sportowa poszczególnych zawodniczek i zawodników podczas regat kontrolnych w Monachium. Do regat tych nie są przewidziane dodatkowe biegi kwalifikacyjne.

Medaliści Mistrzostw Europy w jedynkach i dwójkach bez sternika/-czki/ zdobywają prawo startu w Mistrzostwach Świata Juniorów w tych konkurencjach bez konieczności startu w dalszych krajowych kwalifikacjach.

#### *Coupe de la Jeunesse 29-30.07.2023 Amsterdam (Holandia)*

Reprezentacja na te regaty budowana będzie z zawodniczek i zawodników urodzonych w 2005 r. i młodszych. Ostateczne składy osad oraz całej reprezentacji stworzony zostanie na podstawie indywidualnych wyników dotychczasowych regat krajowych i międzynarodowych oraz testów trenerskich na konsultacjach i zgrupowaniach kadry narodowej. W regatach mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy nie startowali w Mistrzostwach Świata Juniorów.

Osady startujące w tych zawodach powinny stanowić załóżek reprezentacji juniorów na kolejne Mistrzostwa Świata Juniorów w 2023 roku.

Do tych regat zaplanowano biegi kontrolne w wyznaczonych konkurencjach 1-2.07.2023.

#### *Mistrzostwa Świata Juniorów 02-06.08.2023. Paryż (Francja).*

Osady reprezentacyjne stworzone zostaną z najlepszych zawodniczek i zawodników poddanych selekcji podczas szeregu konsultacji kandydatów do reprezentacji juniorów oraz startów w Centralnych Wiosennych Regatach Kontrolnych 29.04-30.04. w Poznaniu, regatach międzynarodowych i zwycięstwie w wyznaczonych konkurencjach podczas Centralnych Kwalifikacyjnych Regat Juniorów w Kruszwicy 1-2.07.2023.

Skład poszczególnych osad ustali Trener Kadry Juniorów w zależności od koncepcji budowy osad oraz poziomu sportowego zawodniczek i zawodników. Zwycięska osada wyścigu kwalifikacyjnego zostanie zaproponowana przez Zarząd PZTW do startu w Mistrzostwach Świata Juniorów w Paryżu 02-06.08.2023. Warunkiem startu w Mistrzostwach Świata jest stałe podwyższanie poziomu sportowego podczas bezpośredniego przygotowania startowego.

Osady przygotowywane do Mistrzostw Świata powinny osiągać przy optymalnych warunkach atmosferycznych czasy teoretycznie gwarantujące możliwość walki o miejsca finałowe oraz medale.

Konkurencje	1xKJ	2xKJ	4xKJ	2-KJ	4-KJ	4+KJ	8+KJ
KOBIETY	7:44	7:06	6:31	7:17	6:48	7:14	6:20
Konkurencje	1xMJ	2xMJ	4xMJ	2-MJ	4-MJ	4+MJ	8+MJ
MĘŻCZYŹNI	6:58	6:24	5:54	6:35	6:01	6:19	5:37

W wyścigach kwalifikacyjnych w żadnych osadach nie mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy odmówili w trakcie dotychczasowego sezonu udziału w budowie reprezentacji.

*Regaty Państw Nadbałtyckich „Baltic Cup” 30.09-01.10.2023 Hamburg (Niemcy)*

Reprezentacja na te regaty budowana będzie z zawodniczek i zawodników urodzonych w 2006 r. i młodszych. Osady startujące w tych zawodach muszą stanowić podstawę reprezentacji juniorów na sezon 2024 roku.

Powołanie do udziału w bezpośrednich przygotowaniach do regat nastąpi na podstawie analizy indywidualnych wyników w poszczególnych startach w sezonie 2023.

## 7. Postanowienia ogólne

Trenerów współpracujących w przygotowaniach osad do regat międzynarodowych w ilości przewidzianej w budżecie każdego zadania powołuje Trener Kadry Juniorów.

Dyrektor Sportowy na wniosek Trenera Kadry Juniorów ma prawo ustalenia wyścigów kontrolnych z limitem czasowym w przypadkach, gdy osada reprezentacyjna w danej konkurencji podczas bezpośrednich przygotowań nie spełniła wszystkich założeń wynikowych.

Dyrektor Sportowy na wniosek Trenera Kadry Juniorów może powołać do reprezentacji na regaty międzynarodowe zawodników, którzy z przyczyn losowych nie startowali w regatach kwalifikacyjnych i nie zostali sklasyfikowani w rankingu. Dotyczy to jednak wyłącznie zawodników prezentujących wysoki poziom sportowy w ubiegłym sezonie, zawodników chorych i kontuzjowanych posiadających zwolnienie lekarskie.